

Ikäihmisten palveluopas



Ikääntyneiden 
palveluneuvonta

Lahti | 2024

Ikääntyneiden palveluneuvonta

Ikääntyneiden palveluneuvonta

☎ 044 482 5050

Aleksanterinkatu 18,
Trio 2. kerros
(Lahden Palvelutori)
15140 Lahti
Arkisin klo 9.00–15.00,
ke klo 9.00–16.00

Päijät-Hämeen hyvinvointialue

☎ 03 819 11 (vaihde)

Keskussairaalan­katu 7,
15850 Lahti
Ma–pe 8.00–18.00,
la–su ja pyhät 9.00–18.00

Lahden sote-keskus

☎ 03 410 89 420

(ma–pe klo 8.00–20.00
ja la klo 10.00–16.00)
Harjukatu 48, 15100 Lahti
Avo­inna ma–pe klo 8.00–20.00,
la klo 10.00–16.00

Hätänumero

☎ 112

Poliisi, ensihoito, pelastuslaitos

Lahden kaupunki

☎ 03 81411 (vaihde)

PL 202, 15101 Lahti
www.lahti.fi

Nastolan sote-keskus

☎ 03 410 89 420

(Takaisinsoittopalvelu
ma–pe klo 8.00–20.00,
la klo 10.00–16.00)
Pekkalantie 12, 15560 Nastola
Avo­inna ma–ke klo 8.00–18.00,
to–pe klo 8.00–16.00

Päivystysapu

☎ 116 117

Auttaa äkillisissä sosiaali- ja
terveysongelmissa ympäri
vuorokauden. Päivystysavun
numeroon tulee soittaa ennen
Akuutti24:ään hakeutumista.



Sisällysluettelo

1 KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT	10
Asiointipalvelu	10
Ateriapalvelu	13
Kauppapalvelu	14
Siivouspalvelu	15
Raivaussiivous	19
Siivous-, vaatehuolto- tai asiointipalvelun palveluseteli	19
Turvapalvelu	20
Hyvinvointiteknologia	21
Kotihoito ja kotisairaanhoido	22
Muut kotona asumista helpottavat palvelut	26
Apteekkipalvelu	26
Jalka- ja käsihoidot	27
Kampaamo- ja parturipalvelut	27
Harrastustoiminta	28
Korjaus-, remontti- ja huoltopalvelut	29
Kuntoutus- ja hierontapalvelut	30
Pihatyöt	31
Tietotekniikka- ja mobiililaitteiden asiantuntijapalvelut	33
Yli 65-vuotiaiden omaishoito	34
Kuntouttava päivätoiminta	42
Kotikuntoutus	43
Perhehoito	43
Kuntoutusjakso (asumisyksikössä)	44
Arviointijakso (asumisyksikössä)	44
2 SENIORIASUMINEN JA ASUMISPALVELUT	44
Senioriasuminen	45
Yhteisöllinen asuminen ja ympärivuorokautinen palveluasuminen	46
Lyhytaikainen ympärivuorokautinen palveluasuminen	50
3 SOTAVETERAANIT JA SOTAINVALIDIT	54

4 PALVELUSETELI	55
5 ASIAKASMAKSUJEN PERUSTE	56
6 TERVEYSPALVELUT	58
Hätätilanteet ja päivystys Akuutti24	58
Päijät-Hämeen keskussairaala	58
Salpausselän kuntoutussairaala, Jalmari	58
Ajanvaraus- ja palveluneuvonta	59
Suun terveydenhuolto	60
Laboratoriopalvelut	60
Hoitotarvikkeet	60
Apuvälinepalvelut	61
Kuntoutus	62
Mielenterveys- ja päihdepalvelut	63
Muistisairaiden palvelut	65
Terveystenhuollon asiakasmaksukatto	65
7 MUITA SOSIAALIPALVELUJA	68
Sosiaalinen luotto	68
Gerontologinen sosiaalityö	68
Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta	68
Vammaispalvelun palvelupiste jo asiakkuudessa oleville	68
Ikääntyneiden etsivä työ	68
8 LIIKKUMISTA TUKEVAT PALVELUT	69
Kunnan palveluliikenne	69
Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu	70
Vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu	70
Kela-taksi	70
9 TOIMEENTULO JA OIKEUDELLINEN APU	71
Asuntojen korjausavustukset ja -muutostyöt	71
Edunvalvonta	72
Edunvalvontavaltuus	72
Edunvalvoja	72

Jatkuu seuraavalla sivulla >

Kela	73
Eläkettä saavan hoitotuki	74
Eläkkeensaajan asumistuki	74
Toimeentulotuki	74
Kotitalousvähennys	74
Arvonlisäverottomat sosiaalipalvelut	75
Oikeusaputoimisto	75
Sosiaali- ja potilasasiavastaava	76
10 HARRASTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA	76
Harrastustoiminta	76
Liikuntapalvelut	77
Kohtaamispaikat	78
Vapaaehtois- ja järjestötoiminta	81
Lahden eläkeläisjärjestöt	82
Nastolan eläkeläisjärjestöt	83
11 KESKUSTELUAPU	83
12 HENGELLINEN TOIMINTA	84
13 HYVÄ TIETÄÄ	85
Hakemukset ja lomakkeet	85
Kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto	86
Laki sosiaalihuollon asiakkaan asemasta	87
Laki potilaan asemasta ja oikeuksista	88



Tervetuloa keskustelemaan kanssamme ikääntyneiden arkea koskevista asioista!

Tarjoamme neuvontaa ja palveluohjausta ikääntyneille ja heidän läheisilleen Päijät-Hämeen hyvinvointialueella. Toimimme yhteistyössä Ikääntyneiden asiakasohjauksen ja gerontologisen sosiaalityön kanssa.

Palvelumme tavoitteena on mahdollistaa ikäihmisille hyvä elämä kotona tarjoten neuvontapalvelua kaikissa ikääntyneiden arkeen liittyvissä asioissa. Toimimme ikäihmisten apuna asiakaslähtöisesti ja ratkaisukeskeisesti sekä yksilöllisyys huomioiden.

Autamme haravoimaan eri palvelujen viidakossa, löytämään avun tarvetta parhaiten tukevat palvelut yksityisten, kolmannen sektorin ja julkisten palveluntarjoajien joukosta ja tekemään palveluvaihtoehtojen hinta- ja laatuvertailua.

Meiltä saat tietoa ikääntyneiden kotona asumista tukevista palveluista kuten kotihoidosta, ateria- ja turvapalvelusta sekä teknologian ratkaisuista. Neuvomme myös asumiseen liittyvissä asioissa antamalla tietoa eri asumismuodoista ja kodin muutostöistä.

Palvelumme on maksutonta ja meille voi tulla asioimaan aukioloaikana ilman ajanvarausta. Asioida voi myös anonymisti. Älä epäröi ottaa yhteyttä ja kysyä neuvoa!

Ikääntyneiden palveluneuvonta

☎ 044 482 5050

yhteys@ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi
www.ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi

Toimipisteet

Lahti

Aleksanterinkatu 18, Trio 2. kerros
(Lahden Palvelutori), 15140 Lahti
Arkisin klo 9.00–15.00, ke klo 9.00–16.00

Heinola

Torikatu 13, G-ovi, 1. kerros
Ma–ti/to–pe klo 9.00–13.00,
ke klo 9.00–14.00

Lahden Palvelutori, katso tiedot oppaan lopusta sivulta 89.

Ikääntyneiden arkeen liittyviä palveluita voit etsiä palveluhaustamme osoitteessa **www.ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi**

Ikääntyneiden palveluneuvontaan voi olla yhteydessä myös sähköpostilla **yhteys@ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi** tai osoitteessa **paijatha.fi** chatin kautta ja Kysy neuvoa -lomakkeella.

Huomioithan, että painetussa oppaassa palveluntuottajien yhteystietoihin on saattanut tulla muutoksia oppaan painamisen jälkeen.



Luona tuottaa ikääntyneiden palveluneuvontaa Päijät-Hämeen hyvinvointialueelle. Tavoitteenamme on mahdollistaa ikäihmisille hyvä elämä kotona.

Räätälöimme ammattitaidolla sosiaali- ja terveyspalveluita aitoon tarpeeseen, etänä ja läsnä. Olemme haluttu, laadukas ja vaikuttava sosiaali- ja terveyspalvelujen tuottaja sekä kumppani hyvinvointialueille ja yksityisille sote-alan toimijoille. Yhdessä luomme koko yhteiskuntaan vaikuttavaa hyvinvointia. Kasvatamme ja tuotamme vaikuttavia palveluja vastuullisesti.

Palveluidemme piirissä on noin 2,5 miljoonaa Suomessa asuvaa ihmistä. Luona on 100 % kotimainen ja osa Bravedo-konsernia.

www.luona.fi

1 KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT

Jokaisen asiakkaan yksilöllisen tilanteen mukaan pyritään löytämään hänen tilanteeseensa parhaat ratkaisut yksityisten, kolmannen sektorin ja julkisten palveluiden tarjonnasta huomioiden asiakkaan läheisten mahdollisuudet osallistua asiakkaan elämään.

Jos ostat palveluja suoraan yksityisiltä palveluntuottajilta, selvitä palveluntuottajalta, voitko saada palvelun arvonlisäverottomasti. Katso lisätietoa osiosta **Arvonlisäverottomat sosiaalipalvelut**.

Voit hakea kotitalousvähennystä yksityisistä palveluista, kun ostat esimerkiksi seuraavia palveluita kotiisi: siivous, ikääntyneen hoito, asunnon remontit ja tietokoneiden asennukset. Kotitalousvähennystä voi saada myös töistä vapaa-ajan asunnollasi. Katso lisätietoa osiosta **Kotitalousvähennys**.

Asiointipalvelu

Asiointipalvelu voi sisältää esimerkiksi apteekkiasiointia, kaupassa käyntiä asiakkaan kanssa tai puolesta, saattamista lääkäriin tai tutkimuksiin, virasto-asiointia, ulkoilua tai seurustelua asiakkaan kanssa. Palveluntuottajan kanssa tehdään kirjallinen sopimus, jossa määritellään palvelun sisältö tarkemmin.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella on käytössä myös **rintamaveteraanien ja sotainvalidien tukipalveluiden palveluseteli**.

Asiointipalvelua yksityisesti tarjoavat:

Aurio Hoiva Oy

☎ 045 136 5303 · Niemenkatu 73, 15210 Lahti · asiakaspalvelu@aurio.fi · www.aurio.fi

FiruMed tmi

☎ 050 355 1136 · Kaitilantie 45, 16300 Orimattila · elena.jamsa@firumed.com

tmi Freya kotisairaanhoido ja terapiapalvelut

☎ 050 348 3813 · Kuokkamaantie 11, 15210 Lahti · freya.tiina@gmail.com

Gubbe Sydänystävä Oy

☎ 044 724 6007 · asiakaspalvelu@gubbe.com · fi.gubbe.com

Helmi Kotiapu Ky

☎ 044 567 9055 · Ahtialan Selkätie 21 H 20, 15300 Lahti · laura@helmikotiapu.fi · www.helmikotiapu.fi

Helppy Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · info@helppy.fi · www.helppy.fi

HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 · Karjalankatu 26 Lh 18, 15140 Lahti · lahti@alinahoivatiimi.fi · www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-karjalankatu

HemmaKoti / Pendola Oy

☎ 029 1700 775 · Rautatienkatu 20, 15110 Lahti · info@hemmakoti.com · www.info.hemmakoti.com

Iitu Hoiva- ja hyvinvointipalvelut Oy

☎ 050 302 5671 · Voimakatu 10, 15170 Lahti · asiakaspalvelu@iitupalvelut.fi · www.iitupalvelut.fi

Iloinen Mummola

☎ 050 536 9182 · Sibeliuksenkatu 14 A11, 04400 Järvenpää · leena@iloinenmummola.fi · www.iloinenmummola.fi

Tmi Janita Kotilainen

☎ 050 363 0966 · janita_kotilainen@hotmail.com

J & N Kodinpalvelut

☎ 041 444 1276 · Ritaniemenkatu 6 F 42, 15240 Lahti · niinasuurhasko@gmail.com

Tmi Kaija Pantke

☎ 050 591 2371 · Palomaantie 629, 16800 Hämeenkoski · kaija.pantke@gmail.com · www.kaijapantke.fi

Kirma Hoiva Oy

☎ 044 982 0472 · Karjalankatu 34, 15150 Lahti · asiakaspalvelu@kirmahoiva.fi · www.kirmahoiva.fi

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Kodinpalvelut Eijamari

☎ 045 347 1531 · Kirsikkatie 4, 16100 Uusikylä · kodinpalvelut@outlook.com · www.kodinpalveluteijamari.fi

Kotihoivapalvelu Kotsa Oy

☎ 040 952 1539 · krimiet@gmail.com · www.kotihoivapalvelukotsa.com

Kotipalvelu Anja-Helena

☎ 040 777 9402 · Aittapellonkatu 5 A 7, 15170 Lahti · anja.seppanen@anjahelena.fi · www.anjahelena.fi

Kotipalvelu Hoimari

☎ 050 303 9277 · mari@hoimari.fi · www.hoimari.fi

Kotipalvelu Tmi Maija-Liisa

☎ 050 301 6092 · Kivikatu 6 B 28, 15700 Lahti · maija@kotipalvelumaija-liisa.fi · www.kotipalvelumaija-liisa.fi

Kotipalvelu SiRi Avoin Yhtiö

☎ 045 234 8099 · Rutalahdentie 571, 17150 Urajärvi · kotipalvelusiri@gmail.com

Kotirinki Oy

☎ 010 425 3905 · Pitkätanhuankatu 2 A 1, 13130 Hämeenlinna · myynti@kotirinki.fi · www.kotirinki.fi

Kotona Asuen

Seniorihoiva Lahti

☎ 050 577 3395 · Hämeenkatu 28, 15140 Lahti · lahti@kotonaasuen.fi · www.kotonaasuen.fi

Lahden Asukasyhdistys ry / Lahden Kotipalvelu

☎ 044 990 6590 · Harjukatu 32,
15110 Lahti · toimisto@
lahdenkotipalvelu.fi ·
www.lahdenkotipalvelu.fi

Lahden Lähimmäispalvelu ry

☎ 050 342 9965 · Laaksokatu 15,
15140 Lahti · toimisto@
lahdenlahimmaispalvelu.fi ·
www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

Lahden Startti Kotiapu Hoiva

☎ 044 080 8959 · Vesijärvenkatu 11 C,
15140 Lahti ·
toimisto@lahdenstartti.com ·
www.lahdenstartti.com

MinCare Oy

☎ 045 274 6968 ·
minna.back-paavola@mincare.fi

Mirjan kotiapu

☎ 040 842 3644 ·
mirkkuli9@gmail.com

Nastolan kotiapu

Tmi Sirpa Liljeström

☎ 040 354 9498 · Haperotie 3,
15550 Nastola ·
liljestromsirpa@gmail.com

NurmiSET Oy

☎ 044 972 3024 · Vahverotie 8,
15550 Nastola · tuula@nset.fi ·
www.nset.fi

Näe Sydän

☎ 041 793 5465 ·
naesydan@hotmail.com ·
www.naesydan.webnode.fi

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Onnenkivi Palvelut Oy

☎ 050 336 8080 · Laaksokatu 3 A 4,
15140 Lahti ·
pia.oksanen@onnenkivi.fi ·
www.onnenkivi.fi

ONNI

☎ 09 8564 6555 · Vuorikatu 4, 15110
Lahti · asiakaspalvelu@onnion.fi ·
www.onnion.fi

Osuuskunta Työ ja myö

☎ 041 319 4224 · Kansakoulunkatu 10
as. 2, 15700 Lahti ·
tyojamyo@gmail.com ·
www.tyojamyo.fi

Seurana Oy

☎ 050 552 9449 · Heikkiläntie 7 A,
00210 Helsinki ·
kaisa.kononen@seurana.fi ·
www.seurana.fi

Siivouspalvelu Vidgren Oy

☎ 050 523 5232 ·
asiakaspalvelu@
siivouspalveluvidgren.fi ·
www.siivouspalveluvidgren.fi

SiRaKe Oy

☎ 044 292 0079 · Vennunpolku 6,
16320 Pennala ·
katja.kemppinen@hotmail.com

Sivina Kotipalvelut Oy

☎ 050 593 5825 · Lepolankatu 14 D,
15210 Lahti · lahti@sivina.fi ·
www.sivina.fi

SonjaTJ

☎ 050 585 9746 ·
junnilasonja@gmail.com

Suomen Seniorihoiva Oy

☎ 010 324 9000 · Mannerheimintie 12
B, 00100 Helsinki ·
info@suomenseniorihoiva.fi ·
www.suomenseniorihoiva.fi

Toimela ry

☎ 040 083 2952 ·
Tammitie 3, 17500 Padasjoki ·
info@toimelapalvelut.fi ·
www.toimelapalvelut.fi

Toivoa Arkeen Oy

☎ 040 521 0316 ·
toivoaarkeen@gmail.com ·
www.toivoaarkeen.com

55Plus Oy / Lahti

☎ 041 313 0275 · Satulakatu 31 A
11, 15830 Lahti · lahti@55plus.fi ·
www.55plus.fi/lahti

Ateriapalvelu

Ateriapalvelun tavoitteena on tukea ikääntyneen kotona asumista ja itse-
näisyyttä mahdollisimman pitkään varmistamalla hyvä ravitsemustila ja
hyvinvointi monipuolisten ja maukkaiden aterioiden avulla.

Ateriapalvelulla tarkoitetaan kotiin kuljetettua ateriaa, jonka voi tilata valitse-
maltaan palveluntuottajalta. Aterioita voi tilata oman tarpeen mukaisesti.

Kotiin toimitettujen valmiiden aterioiden lisäksi ateriapalvelu voi tarkoittaa
ateriapalvelulaitetta, ruuan valmistusta tai lämmitystä asiakkaan kotona.
Asiakas tekee itse sopimuksen ateriapalveluntuottajan kanssa ja sopii tarvitta-
vista käytännöistä.

Ateriapalvelun palveluseteli voidaan myöntää asiakkaalle, jolla on säännöl-
listä henkilökohtaista avuntarvetta ja hän ei kykene huolehtimaan riittävän
monipuolisesta ravitsemuksesta, eikä hänellä ole mahdollisuutta ruokailla
kodin ulkopuolisissa ruokailupaikoissa. Lisäksi asiakkaan ateriapalvelun
tarve tulee olla jatkuvaa, vähintään 5 kertaa viikossa. Ateriat toimitetaan
joko kylminä tai lämpiminä aterioina palveluntuottajan mukaan, yksi ateria
vuorokautta kohden.

Ateriapalvelua yksityisesti tarjoavat:

Harjulan Setlementti ry

☎ 03 8725 133 · Harjulankatu 7,
15150 Lahti · ravintola@harjulan.fi ·
www.harjulan.fi

HemmaKoti / Pendola Oy

☎ 029 1700 775 · Rautatienkatu 20,
15110 Lahti · info@hemmakoti.com ·
www.info.hemmakoti.com

Lahden vanhusten asuntosäätiö / Ravintola Wanha Herra

☎ 044 026 5411 · Laaksokatu 17,
15140 Lahti · ravintola.wanhaherra@
lvas.fi · www.lvas.fi

Mehiläinen Ateriaali Oy

☎ 020 581 3660 · Vanha talvitie 8 A,
00580 Helsinki ·
ateriaali@mehilainen.fi ·
www.mehilainen.fi/julkiset-palvelut/
koti-ja-hoitajapalvelut

Menukat Oy

☎ 020 796 1550 · Tikkurilantie 140 B,
01530 Vantaa ·
asiakaspalvelu@menumat.fi ·
www.menumat.fi

ONNI

☎ 09 8564 6555 · Vuorikatu 4,
15110 Lahti ·
asiakaspalvelu@onnion.fi ·
www.onnion.fi

Resta Nomia avoin yhtiö

☎ 050 413 4218 · Teollisuustie 1,
15540 Villähde ·
restanomia@gmail.com ·
www.restanomia.net

Kauppapalvelu

Jos ikääntyneellä ei ole mahdollisuutta käydä itse tai omaisen avulla kaupassa, voi kauppaostokset tilata palveluntuottajan mukaan kotiin soittamalla, sähköpostilla tai tekemällä verkossa tilauksen joko kaupasta noudettavaksi tai kotiin kuljetettuna.

Kauppapalvelu voi sisältää kauppaostosten tilausten vastaanoton, tavaroiden keräilyn ja kuljetuksen asiakkaille sekä tarvittaessa kauppaostosten purkamisen. Asiakas tekee itse sopimuksen palveluntuottajan kanssa ja sopii tarvittavista käytännöistä.

Kauppapalvelua yksityisesti tarjoavat:

Gubbe Sydänystävä Oy

☎ 044 724 6007 · asiakaspalvelu@
gubbe.com · fi.gubbe.com

Helppu Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · info@helppu.fi ·
www.helppu.fi

Iitu Hoiva- ja hyvinvointipalvelut Oy

☎ 050 302 5671 · Voimakatu 10, 15170
Lahti · asiakaspalvelu@iitupalvelut.fi
· www.iitupalvelut.fi

Iloinen Mummola

☎ 050 536 9182 · Sibeliuksenkatu 14
A11, 04400 Järvenpää ·
leena@iloinenmummola.fi ·
www.iloinenmummola.fi

Kodinpalvelut Eijamari

☎ 045 347 1531 · Kirsikkatie 4,
16100 Uusikylä ·
kodinpalvelut@outlook.com ·
www.kodinpalveluteijamari.fi

Kotipalvelu SiRi Avoin Yhtiö

☎ 045 234 8099 · Rutalahdentie 571,
17150 Urajärvi ·
kotipalvelusiri@gmail.com

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Kotipalvelu Tmi Maija-Liisa

☎ 050 301 6092 · Kivikatu 6 B 28,
15700 Lahti ·
maija@kotipalvelumaija-liisa.fi ·
www.kotipalvelumaija-liisa.fi

K-Citymarket Karisma

☎ 010 538 2600 · Kauppiaankatu
2, 15160 Lahti · www.k-ruoka.fi/
kauppa/k-citymarket-lahti-karisma

K-Citymarket Lahti Paavola

☎ 010 537 9300 · Kauppakatu 13,
15140 Lahti · www.k-ruoka.fi/
kauppa/k-citymarket-lahti-paavola

Lahden kauppapalvelu

☎ 044 770 0880 ·
lahdenkauppapalvelu@gmail.com ·
www.lahdenkauppapalvelu.fi

Nastolan kotiapu

Tmi Sirpa Liljeström

☎ 040 354 9498 · Haperotie 3,
15550 Nastola ·
liljestromsirpa@gmail.com

NurmiSET Oy

☎ 044 972 3024 · Vahverotie 8, 15550
Nastola · tuula@nset.fi · www.nset.fi

Prisma Syke

☎ 03 823 5130 · Kauppakatu 18, 15140
Lahti · www.s-kaupat.fi/myymala/
prisma-syke/726170469

SiRaKe Oy

☎ 044 292 0079 · Vennunpolku 6,
16320 Pennala ·
katja.kemppinen@hotmail.com

Sivina Kotipalvelut Oy

☎ 050 593 5825 · Lepolankatu 14 D,
15210 Lahti · lahti@sivina.fi ·
www.sivina.fi

Toimela ry

☎ 040 083 2952 · Tammitie 3,
17500 Padasjoki ·
info@toimelapalvelut.fi ·
www.toimelapalvelut.fi

Siivouspalvelu

Siivouspalvelu turvaa asiakkaalle mahdollisuuden asua omassa kodissaan silloinkin, kun asiakas on alentuneen toimintakyvyn vuoksi kykenemätön itse huolehtimaan siivouksesta. Palvelulla tarkoitetaan ylläpito-, perus-, muutto- tai raivaussiivousta, jonka sisältö on erikseen sovittu. Siivouspalvelun sisältö tulee määritellä etukäteen ja ilmoittaa selvästi asiakkaalle.

Palveluun sisältyy asiakkaan kodin siivoaminen asiakkaan ja palveluntuottajan välillä tehdyn kirjallisen sopimuksen mukaisesti. Siivouspalvelu suunnitellaan asiakkaan toiveiden ja tarpeiden mukaan. Siivouspalveluja suunniteltaessa on hyvä huomioida siivottavan tilan koko, kohteet, siivoustiheys ja se, onko kyseessä kertaluontoinen vai säännöllisenä jatkuva palvelu. Siivoustyö voidaan suorittaa joko yrityksen tai asiakkaan omilla välineillä ja aineilla.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella on käytössä myös **rintamaveteraanien ja sotainvalidien tukipalveluiden palveluseteli**.

Siivouspalvelua yksityisesti tarjoavat:

Allu Hoiva Oy, Alina Lahti Keskusta

☎ 044 455 6990 · Svinhufvudinkatu
23 A, 15110 Lahti · allu.lahti@
alinahoivatiimi.fi ·
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/
alina-lahti-keskusta

Asiointipalvelu Mika & Sanna

☎ 040 537 6239 ·
tilaa.ostokset.kotiin@gmail.com ·
www.asiointipalvelu.net

Tmi Freya kotisairaanhoito ja terapiapalvelut

☎ 050 348 3813 · Kuokkamaantie 11,
15210 Lahti · freya.tiina@gmail.com

Gubbe Sydänystävä Oy

☎ 044 724 6007 · asiakaspalvelu@
gubbe.com · fi.gubbe.com

Helmi Kotiapu Ky

☎ 044 567 9055 · Ahtialan Selkätie
21 H 20, 15300 Lahti · laura@
helmikotiapu.fi · www.helmikotiapu.fi

Helppy Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · info@helppy.fi ·
www.helppy.fi

HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 ·
Karjalankatu 26 Lh 18, 15140 Lahti ·
lahti@alinahoivatiimi.fi ·
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/
alina-lahti-karjalankatu

HemmaKoti / Pendola Oy

☎ 029 1700 775 · Rautatienkatu 20,
15110 Lahti · info@hemmakoti.com ·
www.info.hemmakoti.com

Tmi Janita Kotilainen

☎ 050 363 0966 ·
janita_kotilainen@hotmail.com

J & N Kodinpalvelut

☎ 041 444 1276 · Ritaniemenkatu 6 F
42, 15240 Lahti ·
niinasuurhasko@gmail.com

Tmi Kaija Pantke

☎ 050 591 2371 · Palomaantie 629,
16800 Hämeenkoski · kaija.pantke@
gmail.com · www.kaijapantke.fi

Kapusta & Moppi

☎ 045 235 7561 · Sipurantie 32,
15320 Lahti ·
kapustajamoppi@gmail.com

Kirma Hoiva Oy

☎ 044 982 0472 · Karjalankatu 34,
15150 Lahti · asiakaspalvelu@
kirmahoiva.fi · www.kirmahoiva.fi

Kodinpalvelut Eijamari

☎ 045 347 1531 · Kirsikkatie 4,
16100 Uusikylä ·
kodinpalvelut@outlook.com ·
www.kodinpalveluteijamari.fi

Kotihoivapalvelu Kotsa Oy

☎ 040 952 1539 · krimiet@gmail.com ·
www.kotihoivapalvelukotsa.com

Kotipalvelu Anja-Helena

☎ 040 777 9402 · Aittapellonkatu 5
A 7, 15170 Lahti · anja.seppanen@
anjahelena.fi · www.anjahelena.fi

Kotipalvelu SiRi Avoin Yhtiö

☎ 045 234 8099 · Rutalahdentie 571,
17150 Urajärvi ·
kotipalvelusiri@gmail.com

Kotipalvelu Tmi Maija-Liisa

☎ 050 301 6092 · Kivikatu 6 B 28,
15700 Lahti ·
maija@kotipalvelumaija-liisa.fi ·
www.kotipalvelumaija-liisa.fi

Kotirinki Oy

☎ 010 425 3905 · Pitkätanhuankatu 2
A 1, 13130 Hämeenlinna · myynti@
kotirinki.fi · www.kotirinki.fi

Kotona Asuen

Seniorihoiva Lahti

☎ 050 577 3395 · Hämeenkatu 28,
15140 Lahti · lahti@kotonaasuen.fi ·
www.kotonaasuen.fi

KSA Kodinsiivousapu

☎ 040 551 0974 · Pesärinteenkatu 14,
15230 Lahti ·
kaikkonen.sirpa@gmail.com ·
www.kodinsiivousapu.fi

Lahden Asukasyhdistys ry / Lahden Kotipalvelu

☎ 044 990 6590 · Harjukatu 32, 15110
Lahti · toimisto@lahdenkotipalvelu.fi ·
www.lahdenkotipalvelu.fi

Lahden Lähimmäispalvelu ry

☎ 050 342 9965 · Laaksokatu 15,
15140 Lahti · toimisto@
lahdenlahimmaispalvelu.fi ·
www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

Lahden Startti Kotiapu Hoiva

☎ 044 080 8959 · Vesijärvenkatu 11 C,
15140 Lahti ·
toimisto@lahdenstartti.com ·
www.lahdenstartti.com

Lähimmäispalvelu Helmi Ky, Helmi Seniorikoti

☎ 040 081 3623 · Lähdetie 3,
17110 Kalliola · tanja.laine@
lahimmaispalveluhelmi.fi ·
www.lahimmaispalveluhelmi.fi

Mirjan kotiapu

☎ 040 842 3644 ·
mirkkuli9@gmail.com

Nastolan kotiapu

Tmi Sirpa Liljeström

☎ 040 354 9498 · Haperotie 3, 15550
Nastola · liljestromsirpa@gmail.com

NurmiSET Oy

☎ 044 972 3024 · Vahverotie 8, 15550
Nastola · tuula@nset.fi · www.nset.fi

Näe Sydän

☎ 041 793 5465 ·
naesydan@hotmail.com ·
www.naesydan.webnode.fi

OivaAika

☎ 050 5143 223 · info@oivaaika.fi ·
www.oivaaika.fi

Onnenkivi Palvelut Oy

☎ 050 336 8080 · Laaksokatu 3 A 4,
15140 Lahti ·
pia.oksanen@onnenkivi.fi ·
www.onnenkivi.fi

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

ONNI

☎ 09 8564 6555 · Vuorikatu 4,
15110 Lahti ·
asiakaspalvelu@onnion.fi ·
www.onnion.fi

Osuuskunta Työ ja myö

☎ 041 319 4224 · Kansakoulunkatu 10
as. 2, 15700 Lahti ·
tyojamyo@gmail.com ·
www.tyojamyo.fi

Päijät-Hämeen Siivoustoimi Oy

☎ 040 483 4920 · Keskikankaantie 8,
15860 Hollola · toimisto@pclean.fi

Sasipa Oy

☎ 044 371 2707 ·
sasipaoy@gmail.com · www.sasipa.fi

Siivouspalvelu Vidgren Oy

☎ 050 523 5232 ·
asiakaspalvelu@
siivouspalveluvidgren.fi ·
www.siivouspalveluvidgren.fi

SiRaKe Oy

☎ 044 292 0079 · Vennunpolku 6,
16320 Pennala ·
katja.kemppinen@hotmail.com

Sivina Kotipalvelut Oy

☎ 050 593 5825 · Lepolankatu 14 D,
15210 Lahti · lahti@sivina.fi ·
www.sivina.fi

SonjaTJ

☎ 050 585 9746 ·
junnilasonja@gmail.com

Suomen Seniorihoiva Oy

☎ 010 324 9000 · Mannerheimintie 12
B, 00100 Helsinki ·
info@suomenseniorihoiva.fi ·
www.suomenseniorihoiva.fi

Toimela ry

☎ 040 083 2952 · Tammitie 3,
17500 Padasjoki ·
info@toimelapalvelut.fi ·
www.toimelapalvelut.fi

Toivoa Arkeen Oy

☎ 040 521 0316 ·
toivoaarkeen@gmail.com ·
www.toivoaarkeen.com

Vuohipalvelu

☎ 045 239 2876 · Harjunalustankatu 9,
15800 Lahti ·
vuohipalvelu@gmail.com ·
www.vuohipalvelu.com

55Plus Oy / Lahti

☎ 041 313 0275 · Satulakatu 31 A 11,
15830 Lahti · lahti@55plus.fi ·
www.55plus.fi/lahti

Raivaussiivous

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella raivaussiivous voidaan myöntää henkilölle, jonka asunto on palokuorman tai muun siivottomuuden takia asuinkelvottomassa kunnossa eikä asukkaalla ole itsellään mahdollisuuksia hoitaa/tai järjestää siivousta.

Siivous-, vaatehuolto- tai asiointipalvelun palveluseteli

Siivous-, vaatehuolto- tai asiointipalvelua voidaan myöntää yli 65-vuotiaalle asiakkaalle, jonka toimintakyky on alentunut niin, ettei hän itse tai läheisverkoston turvin kykene huolehtimaan kodin ylläpitosiivouksesta, vaatehuollosta tai asioimaan kodin ulkopuolella tai järjestämään niitä muulla tavoin.

Siivouspalvelulla tarkoitetaan kodin ylläpitosiivousta kerran kuukaudessa. Ylläpitosiivous sisältää käytössä olevan asuutilan imuroinnin, lattian pesun, pölyjen pyyhinnän, jääkaapin siistimisen sekä WC- ja peseytymistilojen puhdistamisen.

Vaatehuoltopalvelulla tarkoitetaan käyttö- ja liinavaatteiden sekä pyyhkeiden pyykinpesua, pyykkien ripustamista tai muutoin kuivaamista, sekä vaatteiden viikkaamista. Säännöllisen kotihoidon asiakkaalla vaatehuoltopalvelu sisältyy kotihoidon palveluun.

Asiointipalvelulla tarkoitetaan asiakkaan kanssa tai puolesta tapahtuvaa välttämätöntä asiointia kodin ulkopuolella. Mikäli asiointi tapahtuu yhdessä asiakkaan kanssa, järjestää asiakas tarvittavan kuljetuksen omakustanteisesti. Asiointipalvelulla ei voi korvata kauppojen kotiinkuljetuspalvelua, mikäli kauppapalvelua on käytettävissä asiakkaan asuinalueella. Siivous-, vaatehuolto- tai asiointipalvelu kohdennetaan pienituloisille asiakkaille, joiden ei ole mahdollista hankkia palvelua itse.

Palvelu järjestetään palvelusetelillä, jonka arvo määräytyy henkilön bruttotulojen perusteella.

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla 

**Siivous-, vaatehuolto- tai
asiointipalvelua
palvelusetelillä tarjoavat:**

**Allu Hoiva Oy,
Alina Lahti Keskusta**

☎ 044 455 6990 · Svinhufvudinkatu 23
A, 15110 Lahti ·
allu.lahti@alinahoivatiimi.fi ·
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/
alina-lahti-keskusta

GoMedic Oy

☎ 045 320 1228 · info@gomedic.fi ·
www.gomedic.fi

Helppy Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · info@helppy.fi ·
www.helppy.fi

HemmaKoti / Pendola Oy

☎ 029 1700 775 · Rautatienkatu 20,
15110 Lahti · info@hemmakoti.com ·
www.info.hemmakoti.com

JPS Palvelut Oy

☎ 040 715 2636 · info@jpspalvelut.fi ·
www.jpspalvelut.fi

Kotihoivapalvelu Kotsa Oy

☎ 040 952 1539 · krimiet@gmail.com ·
www.kotihoivapalvelukotsa.com

Kotipalvelu Hoimari

☎ 050 303 9277 · mari@hoimari.fi ·
www.hoimari.fi

NurmiSET Oy

☎ 044 972 3024 · Vahverotie 8, 15550
Nastola · tuula@nset.fi · www.nset.fi

Siivouspalvelu Vidgren Oy

☎ 050 523 5232 · asiakaspalvelu@
siivouspalveluvidgren.fi ·
www.siivouspalveluvidgren.fi

SiRaKe Oy

☎ 044 292 0079 · Vennunpolku 6,
16320 Pennala ·
katja.kemppinen@hotmail.com

Turvapalvelu

Turvapalvelu on tarkoitettu henkilölle, joilla on sairaus tai vamma, joka lisää esimerkiksi kaatumisriskiä tai sairauskohtausten mahdollisuutta. Turvapalvelun avulla saa apua ympärivuorokauden. Palvelun voi hankkia joko yksityisesti tai hakea Päijät-Hämeen hyvinvointialueen palveluna.

Turvapuhelinjärjestelmään kuuluvat turvapuhelinlaite, hälytysranneke ja muut mahdolliset lisälaitteet. Turvapuhelinlaite on mahdollista saada paikantavana versiona, joka toimii kodin ulkopuolella. Turvapuhelin on tarkoitettu yksittäisiin, ei toistuviin avuntarpeisiin. Turvapuhelinta ei ole tarkoitettu keskustelulinjaksi tai hoitajan kutsujärjestelmäksi muissa kuin hätätilanteissa.

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Kotona asumista tukevat palvelut /
Siivous-, vaatehuolto- tai
asiointipalvelun palveluseteli

Kotona asumista tukevat palvelut /
Turvapalvelu

**Turvapalvelua
yksityisesti tarjoavat:**

AddSecure Smart Care Oy

☎ 010 408 8117 ·
turvapuhelin@addsecure.com ·
www.turvallisestikotona.fi

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella turvapalvelun myöntäminen perustuu asiakkaalle tehtyyn palvelutarpeen arviointiin. Palvelua myönnetään Päijät-Hämeen hyvinvointialueen hallituksen hyväksymien ikääntyneiden palvelujen myöntämisen perusteiden mukaisesti.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen turvapuhelinpalvelun kuukausimaksu määräytyy sen mukaan kuuluvatko käynnit hintaan vai ei. Kuukausimaksu peritään koko kuukaudelta riippumatta siitä, missä vaiheessa kuukautta turvapuhelin on asennettu tai palautettu. Sairaalakäyntejä ei keskeytä kuukausimaksua.

Turvapuhelinhakemus löytyy Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijat-sote.fi.

Hyvinvointiteknologia

Hyvinvointiteknologialla tarkoitetaan tietoteknisiä ja teknisiä ratkaisuja, joilla ylläpidetään tai parannetaan ihmisen toimintakykyä, terveyttä, hyvinvointia, elämänlaatua tai itsenäistä suoriutumista.

**Hyvinvointiteknologiapalveluja
yksityisesti tarjoaa:**

Helppy Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 ·
info@helppy.fi · www.helppy.fi

Kotona asumista tukevat palvelut /
Turvapalvelu

Suvanto Care Oy

☎ 040 6533 222 ·
myynti@suvantocare.fi ·
Hallituskatu 20 A, 96100 Rovaniemi ·
www.suvantocare.fi

Kotona asumista tukevat palvelut /
Hyvinvointiteknologia

Kotihoito ja kotisairaanhoito

Kotihoidon tarkoituksena on tukea ikäihmisten kotona asumista, itsenäistä elämää ja kannustaa hyödyntämään ikääntyneen omia voimavaroja. Kotihoidon palvelut tukevat asiakasta niissä henkilökohtaisissa toiminnoissa, joista asiakas ei selviydy itsenäisesti tai läheisten avun turvin.

Kotihoidon palveluita voi ostaa yksityisiltä palveluntuottajilta oman tarpeen mukaan.

Kotihoitopalveluja yksityisesti tarjoavat:

AitoHoiva

☎ 044 977 1236 · tiina@aitohoiva.fi · www.aitohoiva.fi

Allu Hoiva Oy, Alina Lahti Keskusta

☎ 044 455 6990 · Svinhufvudinkatu 23 A, 15110 Lahti · allu.lahti@alinahoivatiimi.fi · www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-keskusta

Aurio Hoiva Oy

☎ 045 136 5303 · Niemenkatu 73, 15210 Lahti · asiakaspalvelu@aurio.fi · www.aurio.fi

Elonpolku Oy

☎ 050 344 9926 · Tiilikankaantie 1, 15880 Hollola · katja.tschokkinen@elonpolku.fi · www.elonpolku.fi

FiruMed tmi

☎ 050 355 1136 · Kaitilantie 45, 16300 Orimattila · elena.jamsa@firumed.com

tmi Freya kotisairaanhoito ja terapiapalvelut

☎ 050 348 3813 · Kuokkamaantie 11, 15210 Lahti · freya.tiina@gmail.com

Gerus

Sairaanhoitopalvelut tmi

☎ 044 259 7925 · Ajokatu 53, 15500 Lahti · elena.aura@hotmail.com

Helppyy Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · info@helppyy.fi · www.helppyy.fi

HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 · Karjalankatu 26 Lh 18, 15140 Lahti · lahti@alinahoivatiimi.fi · www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-karjalankatu

Hollolan Kotipalvelut Oy

☎ 050 575 9567 · info@hollolankotipalvelut.fi · www.hollolankotipalvelut.fi

litu Hoiva- ja hyvinvointipalvelut Oy

☎ 050 302 5671 · Voimakatu 10, 15170 Lahti · asiakaspalvelu@iitupalvelut.fi · www.iitupalvelut.fi

Ostopalveluna palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Iloinen Mummola

☎ 050 536 9182 · Sibeliuksenkatu 14 A11, 04400 Järvenpää · leena@iloinenmummola.fi · www.iloinenmummola.fi

Kirma Hoiva Oy

☎ 044 982 0472 · Karjalankatu 34, 15150 Lahti · asiakaspalvelu@kirmahoiva.fi · www.kirmahoiva.fi

Kodinpalvelut Eijamari

☎ 045 347 1531 · Kirsikkatie 4, 16100 Uusikylä · kodinpalvelut@outlook.com · www.kodinpalveluteijamari.fi

Kotihoiva Niittytuuli Oy

☎ 044 4918 823 · sari.roth@akson.fi · www.akson.fi/toimipisteet/asikkala

Kotihoivapalvelu Kotsa Oy

☎ 040 952 1539 · krimiet@gmail.com · www.kotihoivapalvelukotsa.com

Kotipalvelu Anja-Helena

☎ 040 777 9402 · Aittapellonkatu 5 A 7, 15170 Lahti · anja.seppanen@anjahelena.fi · www.anjahelena.fi

Kotipalvelu Hoimari

☎ 050 303 9277 · mari@hoimari.fi · www.hoimari.fi

Kotipalvelu SiRi Avoin Yhtiö

☎ 045 234 8099 · Rutalahdentie 571, 17150 Urajärvi · kotipalvelusiri@gmail.com

Kotona Asuen Seniorihoiva Lahti

☎ 050 577 3395 · Hämeenkatu 28, 15140 Lahti · lahti@kotonaasuen.fi · www.kotonaasuen.fi

Lahden Asukasyhdistys ry / Lahden Kotipalvelu

☎ 044 990 6590 · Harjukatu 32, 15110 Lahti · toimisto@lahdenkotipalvelu.fi · www.lahdenkotipalvelu.fi

Lahden Lähimmäispalvelu ry

☎ 050 342 9965 · Laaksokatu 15, 15140 Lahti · toimisto@lahdenlahimmaispalvelu.fi · www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

MinCare Oy

☎ 045 274 6968 · minna.back-paavola@mincare.fi

Nastolan kotiapu

Tmi Sirpa Liljeström

☎ 040 354 9498 · Haperotie 3, 15550 Nastola · liljestromsirpa@gmail.com

OivaAika

☎ 050 5143 223 · info@oivaaika.fi · www.oivaaika.fi

Onnenkivi Palvelut Oy

☎ 050 336 8080 · Laaksokatu 3 A 4, 15140 Lahti · pia.oksanen@onnenkivi.fi · www.onnenkivi.fi

ONNI

☎ 09 8564 6555 · Vuorikatu 4, 15110 Lahti · asiakaspalvelu@onnion.fi · www.onnion.fi

Suomen Seniorihoiva Oy

☎ 010 324 9000 · Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki · info@suomenseniorihoiva.fi · www.suomenseniorihoiva.fi

Ykkösapurit

☎ 040 757 3066 · Etelärinteentie 15,
15560 Nastola ·
maikki.turunen@hotmail.com

Kotisairaanhoidopalveluja yksityisesti tarjoavat:

AitoHoiva

☎ 044 977 1236 · tiina@aitohoiva.fi ·
www.aitohoiva.fi

Allu Hoiva Oy, Alina Lahti Keskusta

☎ 044 455 6990 ·
Svinhufvudinkatu 23 A, 15110 Lahti ·
allu.lahti@alinahoivatiimi.fi ·
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/
alina-lahti-keskusta

Aurio Hoiva Oy

☎ 045 136 5303 · Niemenkatu 73,
15210 Lahti · asiakaspalvelu@aurio.fi
· www.aurio.fi

Elonpolku Oy

☎ 050 344 9926 · Tiilikankaantie 1,
15880 Hollola · katja.tschokkinen@
elonpolku.fi · www.elonpolku.fi

tmi Freya kotisairaanhoido ja terapiapalvelut

☎ 050 348 3813 · Kuokkamaantie 11,
15210 Lahti · freya.tiina@gmail.com

Yrjö ja Hanna hoivapalvelut Oy, Iitin Ehtookoti

☎ 040 848 3999 · Varsatie 4,
47400 Kausala/Iitti ·
sari.lehtonen@yrjojahanna.fi ·
www.yrjojahanna.fi/palvelutalot/
iitin-ehtookoti

FiruMed tmi

☎ 050 355 1136 · Kaitilantie 45,
16300 Orimattila ·
elena.jamsa@firumed.com

Gerus Sairaanhoidopalvelut tmi

☎ 044 259 7925 · Ajokatu 53, 15500
Lahti · elena.aura@hotmail.com

HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 ·
Karjalankatu 26 Lh 18, 15140 Lahti ·
lahti@alinahoivatiimi.fi ·
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/
alina-lahti-karjalankatu

Hollolan Kotipalvelut Oy

☎ 050 575 9567 ·
info@hollolankotipalvelut.fi ·
www.hollolankotipalvelut.fi

Kirma Hoiva Oy

☎ 044 982 0472 · Karjalankatu 34,
15150 Lahti · asiakaspalvelu@
kirmahoiva.fi · www.kirmahoiva.fi

Kotihoiva Niittytuuli Oy

☎ 044 4918 823 · sari.roth@akson.fi ·
www.akson.fi/toimipisteet/asikkala

Kotihoivapalvelu Kotsa Oy

☎ 040 952 1539 · krimiet@gmail.com ·
www.kotihoivapalvelukotsa.com

Lahden Asukasyhdistys ry / Lahden Kotipalvelu

☎ 044 990 6590 · Harjukatu 32, 15110
Lahti · toimisto@lahdenkotipalvelu.fi ·
www.lahdenkotipalvelu.fi

MinCare Oy

☎ 045 274 6968 ·
minna.back-paavola@mincare.fi

ONNI

☎ 09 8564 6555 · Vuorikatu 4, 15110
Lahti · asiakaspalvelu@onnion.fi ·
www.onnion.fi

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella säännöllisen kotihoidon myöntäminen perustuu asiakkaalle tehtyyn palvelutarpeen arviointiin. Palvelua myönnetään Päijät-Hämeen hyvinvointialueen hallituksen hyväksymien ikääntyneiden palvelujen myöntämisen perusteiden mukaisesti.

Kotihoidon palveluita voidaan myöntää henkilölle, joka ei selviydy kotona ilman hoitoa ja huolenpitoa arkielämän toiminnoista itsenäisesti tai omaisten avulla. Lähtökohtana on, että asiakkaan hoito ja huolenpito vaatii sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstön ammattiosaamista. Kotihoidon sairaanhoi-
dollinen palvelu kohdistuu henkilöille, jotka eivät kykene käyttämään muita avoterveydenhuollon palveluja.

Kotihoitoa voidaan järjestää tilapäisenä tai säännöllisenä palveluna. Koti-
hoidon käyntejä voidaan korvata osittain tai kokonaan teknologisten laitteiden avulla esim. kuvapuhelinpalvelu ja/tai lääkeautomaatti.

Palvelutarpeen arviointia pyydetään Ikääntyneiden palveluneuvonnasta. Päijät-Hämeen hyvinvointialueen myöntämää kotihoitoa järjestetään omana tuotantona ja ostopalveluna.

Ostopalveluna palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Muut kotona asumista helpottavat palvelut

Apteekkipalvelu

Apteekkipalvelua yksityisesti tarjoavat:

Apteekki Trio

☎ 03 884 210 · Aleksanterinkatu 18, 15140 Lahti ·
apteekkitrio@apteekkit.net ·
www.apteekkitrio.fi

Helppyy Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · info@helppyy.fi ·
www.helppyy.fi

HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 ·
Karjalankatu 26 Lh 18, 15140 Lahti ·
lahti@alinahoivatiimi.fi ·
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/
alina-lahti-karjalankatu

Hollolan apteekki

☎ 038 786 10 · Kansankatu 8, 15870 Hollola ·
apteekki.hollola@apteekkit.net ·
www.hollolanapteekki.fi

Lahden Keskusapteekki

☎ 03 782 2020 · Mariankatu 12, 15110 Lahti ·
keskusapteekki.lahti@apteekkit.net ·
www.lahdenkeskusapteekki.fi

Lahden 3. Ilves apteekki

☎ 038 807 00 · Keskussairaalankatu 7, 15850 Lahti ·
ilvesapteekki@apteekkit.net ·
www.ilvesapteekki.fi

Mukkulan apteekki

☎ 038 759 60 · Ritaniemenkatu 7–9, 15240 Lahti ·
mukkulan.apteekki@apteekkit.net ·
www.mukkulanapteekki.fi

Nastolan kotiapu

Tmi Sirpa Liljeström

☎ 040 354 9498 · Haperotie 3, 15550 Nastola ·
liljestromsirpa@gmail.com

Jalka- ja käsihoidot

Jalka- ja käsihoitoja yksityisesti tarjoavat:

Tmi Freya kotisairaanhoido ja terapiapalvelut

☎ 050 348 3813 · Kuokkamaantie 11, 15210 Lahti ·
freya.tiina@gmail.com

Helppyy Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · info@helppyy.fi ·
www.helppyy.fi

HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 ·
Karjalankatu 26 Lh 18, 15140 Lahti ·
lahti@alinahoivatiimi.fi ·
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/
alina-lahti-karjalankatu

Tmi lisa Loimulahti

☎ 044 965 3129 · jalkojenhoitajaiisa@gmail.com ·
www.facebook.com/Jalkojenhoitajaiisa

Jalka- ja kauneushoivaamo

☎ 045 312 5010 · Vesijärvenkatu 36, 15140 Lahti ·
viesti@kauneushoivaamo.fi ·
kauneushoivaamo.fi

Tmi Janita Kotilainen

☎ 050 363 0966 ·
janita_kotilainen@hotmail.com

Kotijalkahoito Villa Valentina

☎ 040 754 6530 · frantsi.v@netti.fi

Riikka Jalkahoito

☎ 040 9401 605 ·
Iso-Paavolankatu 2 A, 15110 Lahti ·
riikkaj.huovinen@gmail.com ·
www.riikkajalkahoito.com

Kampaamo- ja parturipalvelut

Kampaamo- ja parturipalveluita yksityisesti tarjoavat:

HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 ·
Karjalankatu 26 Lh 18, 15140 Lahti ·
lahti@alinahoivatiimi.fi ·
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/
alina-lahti-karjalankatu

Parturi-kampaaja Jenna Kolsi

☎ 050 912 2484 ·
jenna.kolsi@hotmail.com

Harrastustoiminta

Yksityiset palveluntuottajat tarjoavat apua **harrastustoimintaan** asiakkaan toiveiden mukaan. Palvelu voi sisältää esimerkiksi avustamista tai saattamista mieluiseseen harrastukseen, ulkoilua, kulttuuritapahtumissa ja näyttelyissä käymistä, yhdessä lukemista tai musiikin kuuntelemista.

Harrastustoiminnan yksityiset palveluntuottajat:

Gubbe Sydänystävä Oy

☎ 044 724 6007 · asiakaspalvelu@gubbe.com · fi.gubbe.com

Harjulan Setlementti ry

☎ 038 725 130 · Harjulankatu 7, 15150 Lahti · info@harjulan.fi · www.harjulan.fi

Helppy Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · info@helppy.fi · www.helppy.fi

Iitu Hoiva- ja hyvinvointipalvelut Oy

☎ 050 302 5671 · Voimakatu 10, 15170 Lahti · asiakaspalvelu@iitupalvelut.fi · www.iitupalvelut.fi

Mirjan kotiapu

☎ 040 842 3644 · mirkkuli9@gmail.com

Seurana Oy

☎ 050 552 9449 · Heikkiläntie 7 A, 00210 Helsinki · kaisa.kononen@seurana.fi · www.seurana.fi

Suomen Seniorihoiva Oy

☎ 010 324 9000 · Mannerheimintie 12 B, 00100 Helsinki · info@suomenseniorihoiva.fi · www.suomenseniorihoiva.fi

Wellamo-opisto

☎ 044 018 7456 · Terijoenkatu 2, 15140 Lahti · toimisto@wellamo-opisto.fi · www.wellamo-opisto.fi

Korjaus-, remonti- ja huoltopalvelut

Korjaus-, remonti- ja huoltopalveluiden tavoitteena on mahdollistaa ja tukea kotona asumista toimintakyvyn alentumisesta huolimatta.

Asiakas tilaa tarvitsemansa palvelun palveluntuottajalta joko suoraan tai mahdollisen tarvekartoituksen jälkeen. Kartoituksen perusteella asiakkaalle tehdään tarjous hänen tilanteensa perusteella. Palvelu voi sisältää esimerkiksi tilannekartoituksen asiakkaan kotona, suunnittelun, toimenpiteistä sopimisen ja toimenpiteiden toteuttamisen. Asiakas tekee palveluntuottajan kanssa kirjallisen sopimuksen, jossa palvelun sisältö on määritelty.

Korjaus-, remonti- ja huoltopalveluja yksityisesti tarjoavat:

A ja L Mäki Oy

☎ 040 090 4393 · Voipalantie 84, 16330 Heinämaa · arto.maki@hotmail.fi

J & N Kodinpalvelut

☎ 041 444 1276 · Ritaniemenkatu 6 F 42, 15240 Lahti · niinasuurhasko@gmail.com

Lähimmäispalvelu Helmi Ky, Helmi Seniorikoti

☎ 040 081 3623 · Lähdetie 3, 17110 Kalliola · tanja.laine@lahimmaispalveluhelmi.fi · www.lahimmaispalveluhelmi.fi

NurmiSET Oy

☎ 044 972 3024 · Vahverotie 8, 15550 Nastola · tuula@nset.fi · www.nset.fi

Slip Safety Finland Oy

☎ 050 407 7427 · Koskenpääntie 105, 42300 Jämsänkoski · markus@slipsafety.fi · www.lilaki.fi

SiRaKe Oy

☎ 044 292 0079 · Vennunpolku 6, 16320 Pennala · katja.kemppinen@hotmail.com

Tmi Teemu Salokannel

☎ 044 976 8241 · ts.salokannel@gmail.com

Toimela ry

☎ 0400 832 952 · Tammitie 3, 17500 Padasjoki · info@toimelapalvelut.fi · www.toimelapalvelut.fi

55Plus Oy / Lahti

☎ 041 313 0275 · Satulakatu 31 A 11, 15830 Lahti · lahti@55plus.fi · www.55plus.fi/lahti

Kuntoutus- ja hierontapalvelut

Kuntoutus- ja hierontapalveluita yksityisesti tarjoavat:

tmi Freya kotisairaanhoido ja terapiapalvelut

☎ 050 348 3813 · Kuokkamaantie 11, 15210 Lahti · freya.tiina@gmail.com

Fysikaalinen Hoitopaikka Paavola Oy

☎ 03 752 2200 · Laaksokatu 17, 15140 Lahti · fyshoitopaikka@phnet.fi · fysikaalinenhoitopaikka.fi

Fysios

☎ 010 237 700 · Vuorikatu 4, 15110 Lahti · Vapaudenkatu 23 B, 15140, Lahti · Savontie 7, 18100 Heinola · fysios@fysios.fi · www.fysios.fi

Fysioterapia Lehto

☎ 044 500 4646 · Hämeenkatu 5 A 1, 15110 Lahti · juha.lehto@fysioterapialehto.fi · fysioterapialehto.fi

Helppu Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · info@helppu.fi · www.helppu.fi

Kirma Hoiva Oy

☎ 044 982 0472 · Karjalankatu 34, 15150 Lahti · asiakaspalvelu@kirmahoiva.fi · www.kirmahoiva.fi

Salpakankaan Lääkintävoimistelu Oy

☎ 037 801 212 · Keskuskatu 8, 15870 Hollola · kirsi.miss@phnet.fi · www.salpakankaanlaakintavoimistelu.fi

T:mi Marru Honkanen

☎ 040 567 0873 · Tulikallionkatu 4 A 28, 15170 Lahti · www.marru.fi

Toimela ry

☎ 0400 832 952 · Tammitie 3, 17500 Padasjoki · info@toimelapalvelut.fi · www.toimelapalvelut.fi

Pihatyöt

Pihatyöt voivat sisältää asiakkaan ja palveluntuottajan välillä tehdyn sopimuksen mukaisesti esimerkiksi lumenluontia, halonhakkuuta, nurmikon leikkuuta, haravointia tai pieniä puutarhatöitä.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella on käytössä myös **rintamaveteraanien ja sotainvalidien tukipalveluiden palveluseteli**.

Pihatöitä yksityisesti tarjoavat:

A ja L Mäki Oy

☎ 040 090 4393 · Voipalantie 84, 16330 Heinämaa · arto.maki@hotmail.fi

tmi Freya kotisairaanhoido ja terapiapalvelut

☎ 050 348 3813 · Kuokkamaantie 11, 15210 Lahti · freya.tiina@gmail.com

Gubbe Sydänystävä Oy

☎ 044 724 6007 · asiakaspalvelu@gubbe.com · fi.gubbe.com

Helmi Kotiapu Ky

☎ 044 567 9055 · Ahtialan Selkätie 21 H 20, 15300 Lahti · laura@helmikotiapu.fi · www.helmikotiapu.fi

Helppu Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · info@helppu.fi · www.helppu.fi

HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 · Karjalankatu 26 Lh 2, 15150 Lahti · kevi.lahti@alinahoivatiimi.fi · www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/alina-lahti-vapaudenkatu

HemmaKoti / Pendola Oy

☎ 029 1700 775 · Rautatienkatu 20, 15110 Lahti · info@hemmakoti.com · www.info.hemmakoti.com

Iloinen Mummola

☎ 050 536 9182 · Sibeliuksenkatu 14 A11, 04400 Järvenpää · leena@iloinenmummola.fi · www.iloinenmummola.fi

Tmi Kaija Pantke

☎ 050 591 2371 · Palomaantie 629, 16800 Hämeenkoski · kaija.pantke@gmail.com · www.kaijapantke.fi

Kotihoivapalvelu Kotsa

☎ 040 952 1539 · Koivistontie 66, 16540 Kärkölä · krimiet@gmail.com · www.kotihoivapalvelukotsa.com

Kotipalvelu Anja-Helena

☎ 040 777 9402 · Aittapellonkatu 5 A 7, 15170 Lahti · anja.seppanen@anjahelena.fi · www.anjahelena.fi

Kotona Asuen

Seniorihoiva Lahti

☎ 050 577 3395 · Hämeenkatu 28, 15140 Lahti · lahti@kotonaasuen.fi · www.kotonaasuen.fi

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Lahden Asukasyhdistys ry / Lahden Kotipalvelu

☎ 044 990 6590 · Harjukatu 32, 15110
Lahti · toimisto@lahdenkotipalvelu.fi ·
www.lahdenkotipalvelu.fi

Lähimmäispalvelu Helmi Ky, Helmi Seniorikoti

☎ 040 081 3623 · Lähdetie 3,
17110 Kalliola · tanja.laine@
lahimmaispalveluhelmi.fi ·
www.lahimmaispalveluhelmi.fi

NurmiSET Oy

☎ 044 972 3024 · Vahverotie 8, 15550
Nastola · tuula@nset.fi · www.nset.fi

SiRaKe Oy

☎ 044 292 0079 · Vennunpolku 6,
16320 Pennala ·
katja.kemppinen@hotmail.com

Suomen Seniorihoiva Oy

☎ 010 324 9000 ·
Mannerheimintie 12 B,
00100 Helsinki ·
info@suomenseniorihoiva.fi ·
suomenseniorihoiva.fi

Toimela ry

☎ 040 511 1121 · Tammitie 3, 17500
Padasjoki · info@toimelapalvelut.fi ·
www.toimelapalvelut.fi

Toivoa Arkeen Oy

☎ 040 521 0316 ·
toivoaarkeen@gmail.com ·
www.toivoaarkeen.com

Vuohipalvelu

☎ 045 239 2876 ·
Harjunalustankatu 9, 15800 Lahti ·
vuohipalvelu@gmail.com ·
www.vuohipalvelu.com

55Plus Oy / Lahti

☎ 041 313 0275 · Satulakatu 31 A
11, 15830 Lahti · lahti@55plus.fi ·
www.55plus.fi/lahti

Tietotekniikka- ja mobiililaitteiden asiantuntijapalvelut

Tietotekniikka- ja mobiililaitteiden asiantuntijapalvelut voivat sisältää esimerkiksi ATK-tukipalvelua, opastusta tietokoneen tai muun mobiililaitteen käytössä, digilaitteiden asennusta tai päivittämistä.

Ennen palvelun suorittamista palvelun sisällöstä ja suorittamisesta on sovittava selkeästi asiakkaan kanssa. Asiakkaan kanssa suositellaan aina tehtäväksi kirjallinen sopimus palvelun toteutuksesta, sen sisällöstä, ajankohdasta ja hinnoittelusta.

Tietotekniikka- ja mobiililaitteiden asiantuntijapalveluja yksityisesti tarjoavat:

Helppyy Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · Perämiehenkatu 12
E, 00150 Helsinki · info@helppyy.fi ·
www.helppyy.fi

Kotipalvelu Hoimari

☎ 050 303 9277 · mari@hoimari.fi ·
www.hoimari.fi

NurmiSET Oy

☎ 044 972 3024 · Vahverotie 8, 15550
Nastola · tuula@nset.fi · www.nset.fi

Suomen Seniorihoiva Oy

☎ 010 324 9000 ·
Mannerheimintie 12 B,
00100 Helsinki ·
info@suomenseniorihoiva.fi ·
suomenseniorihoiva.fi

Toimela ry

☎ 040 511 1121 · Tammitie 3, 17500
Padasjoki · info@toimelapalvelut.fi ·
www.toimelapalvelut.fi

55Plus Oy / Lahti

☎ 041 313 0275 · Satulakatu 31 A
11, 15830 Lahti · lahti@55plus.fi ·
www.55plus.fi/lahti

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Yli 65-vuotiaiden omaishoito

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoitamista omaisen tai muun läheisen henkilön avulla. Omaishoidon tuki on kokonaisuus, joka muodostuu hoidettavalle annettavista tarvittavista palveluista sekä hoitajalle annettavasta hoitopalkkiosta, vapaasta ja omaishoitoa tukevista palveluista. Se on harkinnanvarainen sosiaalipalvelu, jota kunta järjestää sitä varten varaamiensa määrärahojen rajoissa.

Omaishoidon tuki on tarkoitettu tilanteisiin, joissa hoidettava tarvitsee ympärivuorokautista hoivaa, huolenpitoa, valvontaa ja ohjausta päivittäisissä henkilökohtaisissa toiminnoissa. Hoidon vaativuus edellyttää ympärivuorokautista hoitajan sitoutumista hoidettavan hoitoon ja huolenpitoon, ja korvaa ympärivuorokautisen palveluasumisen. Lisäksi omaishoitajan terveyden ja toimintakyvyn on vastattava hoidon asettamia vaatimuksia. Omaishoitaja voi olla puoliso, muu omainen, sukulainen tai hoidettavalle läheinen henkilö. Omaishoidon tuen hakemisen on oltava hoitajan ja hoidettavan tahdon mukaista.

Omaishoitosopimuksella tarkoitetaan hoitajan ja hoidon järjestämisestä vastaavan kunnan välistä toimeksiantosopimusta omaishoidon järjestämisestä. Omaishoitaja ei ole työ sopimuslain (55/2001) tarkoittamassa työsuhteessa sopimuksen tehneeseen kuntaan tai hoidettavaan.

Omaishoidon tuki on verotettavaa tuloa. Hakijan tulot eivät vaikuta omaishoidon tuen määrään. Omaishoidon tuki voi kuitenkin vaikuttaa joihinkin eläkkeisiin, Kelan työmarkkinatukeen tai muihin etuuksiin. Otathan itse selvää omaishoidon tuen vaikutuksista etuuksiisi ennen omaishoitajaksi hakeutumista.

Laki omaishoidon tuesta 937/2005

Omaolo-palvelussa voit arvioida mahdollisuuksia omaishoidon tukeen. Vastaustesi perusteella saat toimintasuosituksen ja lisätietoa tilanteesi tueksi. www.omaolo.fi/palvelut/palveluarviot.

Omaishoidon tukea haetaan hakemuksella. Päijät-Hämeen hyvinvointialueella omaishoidontuen myöntäminen perustuu asiakkaalle tehtyyn palvelutarpeen arviointiin. Palvelua myönnetään hyvinvointiyhtymän hallituksen hyväksymien ikääntyneiden palvelujen myöntämisen perusteiden mukaisesti.

Hakemus löytyy Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijat-sote.fi.

Omaishoitajan lakisääteinen vapaa

Omaishoitajalla on oikeus pitää vapaata kolme vuorokautta sellaista kalenterikuukautta kohti, jonka aikana hän on yhtäjaksoisesti tai vähäisin keskeytyksin sidottu hoitoon ympärivuorokautisesti tai jatkuvasti päivittäin. Vapaapäiviä voi käyttää kolme kuukaudessa tai kerryttää esim. Kahden kuukauden vapaat viikon jaksoksi.

Omaishoitajan jaksamisen kannalta on suositeltavaa käyttää vapaapäiviä tasaisesti vuoden aikana. Vapaapäiväjärjestelyistä sovitaan hoitajan ja hoidettavan kanssa hoito- ja palvelusuunnitelman laatimisen yhteydessä ja suunnitelmaan kirjataan valittu vaihtoehto.

Palveluseteli lyhytaikaishoitoa varten

Palveluun myönnetään palveluseteli vuorokautta kohden. Omaishoitaja varaa itse lyhytaikaishoidon palveluasumisessa valitsemaltaan palveluntuottajalta omaishoitajalle kertyneiden vapaapäivien puitteissa.

Palveluseteli kotiin annettavaan palveluun (sijaistaminen)

Sijaistamisen palveluseteli kotiin on vaihtoehto niille asiakkaille, jotka eivät syystä tai toisesta pidä lakisääteistä vapaata täysinä vuorokausina. Sijaistamisen palveluseteliä voidaan myöntää määrärahojen puitteissa. Setelillä voi ostaa kotiin sijaishoitoa hoidettavalle omaishoitajan poissa ollessa. Palveluseteli on tarkoitettu käytettäväksi hoidettavan henkilökohtaiseen hoivaan ja huolenpitoon. Omaishoitaja voi itse valita palveluntuottajan palveluseteliyrittäjien listalta.

Palveluun myönnetään palveluseteli omaishoidon vapaavuorokautta kohden ja setelin tulee käyttää kokonaisuudessaan sen voimassaolon aikana. Hoitaja voi omasta tahdostaan käyttää useamman kuin yhden setelin vuorokaudessa. Seteleiden tai vapaiden määrä ei kuitenkaan tällöin lisäännä, vaan yksi seteli vastaa aina yhtä vapaapäivää. Palvelusetelin voi myös jakaa eri päville.

Palvelusetelin arvon ylittävä kustannus ja mahdolliset matkakulut jäävät asiakkaan maksettaviksi.

Sijaishoito toimeksiantosopimuksella

Omaishoitoperhe voi pyytää omaista tai ystävää toimimaan omaishoitajan sijaisena. Sijaishoidosta sovitaan omaishoidon asiakasohjaajan kanssa ja hän tekee toimeksiantosopimuksen sijaisen kanssa.

Palkkio määräytyy myönnetyn omaishoidon tuen maksuluokan mukaisesti. Palkkio on verollista tuloa. Palkkion määrää tarkistetaan vuosittain.

Lyhytaikainen perhehoito toimeksiantosopimuksella

Perhehoitajat hoitavat kotonaan omaishoidettavaa sopimuksen mukaan omaishoitajan vapaiden aikana. Perhehoidon kesto voi olla päivän ajan tai ympärivuorokautista.

Omaishoidon asiakasohjaaja tekee toimeksiantosopimuksen perhehoitajan kanssa.

Lahdessa toimii myös kiertävä perhehoitaja, jolloin hoito tapahtuu hoidettavan kotona.

Omaishoidon tuen lakisääteinen vapaa, lyhytaikaishoito ympärivuorokautisessa palveluasumisessa

Omaishoidon tuen lakisääteinen vapaa, lyhytaikaishoito ympärivuorokautisessa palveluasumisessa -palvelun yksityiset palveluntuottajat:

Attendo Aavatar

☎ 044 494 3529 · Tarjantie 55, 15950 Lahti · mari.rasanen@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Anianpelto

☎ 044 494 2490 · Rusthollintie 3, 17200 Vääksy · marika.t.jarvinen@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Kehräämökoti

☎ 044 494 2470 · Kehräämöntie 5, 16300 Orimattila · anna.jarvenranta@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Kosketar

☎ 044 494 1310 · Koivukuja 7, 16800 Hämeenkoski · krista.vuorinen@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Kotisalo

☎ 044 407 2140 · Terveystie 2, 19600 Hartola · miia.suominen@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Kultarinki Hoivapalvelut Oy, Attendo Honkarinne

☎ 044 494 1260 · Sirkkusentie 2, 17200 Vääksy · minna.rantamaki@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Lähtenpuisto

☎ 044 494 1000 · Lähteentie 1, 18100 Heinola · mari.haaranen@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Nerola

☎ 044 494 1884 · Kouluntie 27, 16600 Kärkölä · tytti.ikavalko@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Orimattila Oy, Vallesmanni

☎ 044 333 6593 · Vallesmanninkatu 3, 15300 Lahti · sari.liukkonen@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Pellavakoti

☎ 044 494 3820 · Liinuminkatu 5, 15860 Hollola · katri.loipponen@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Tähtiniemi

☎ 044 494 4247 · Lauttaranta 5, 18100 Heinola · hanna.kiuru2@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Wellamo

☎ 044 494 3530 · Tarjantie 57, 15950 Lahti · anne.e.manninen@attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo 247 Oy, Attendo Kaarlaaksokoti

☎ 044 515 5111 · Kaarlaaksonkatu 2, 15320 Lahti · mia.granlund@attendo.fi · www.attendo.fi

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

**Dila/Lahden Diakonialaitos,
Betel-koti**

☎ 040 715 4586 · Sibeliuksenkatu
6 B, 2.–5. krs., 15110 Lahti ·
asumispalvelut@dila.fi · www.dila.fi

**Dila/Lahden Diakonialaitos,
Marie-koti**

☎ 040 505 1212 · Kasakkamäentie 16,
15800 Lahti · asumispalvelut@
dila.fi · www.dila.fi/ikaantyneille/
palveluasuminen/dila-kodit

**Esperi Care Oy,
Esperi Hoivakoti Laune**

☎ 050 435 8073 · Launeenkatu 76 b,
15610 Lahti · kaija.julkunen@esperi.fi
· www.esperi.fi/
hoivakodit-ikaihmisille/
esperi-hoivakoti-laune-lahti

Humana Hoiva Oy, Tuulikoti

☎ 050 301 1126 · Pitkänmäenkatu 2,
15300 Lahti · paivi.kultanen@
humana.fi · www.humana.fi/
ikaihmiset/hoivakodit-ikaihmisille/
lahti-palvelukoti-tuulikoti

Humana Kotikylä Iltatuuli

☎ 040 570 3649 · Heikintie 10, 47400
Kausala · soila.toivola@humana.fi ·
www.humana.fi/iltatuuli

Jyränkölän Setlementti ry

☎ 050 463 0697 · Konsulinkatu 1,
18100 Heinola · hoiva@jyrankola.fi ·
www.jyrankola.fi

**Jyränkölän Setlementti ry,
Puntarin Lehmuskoti**

☎ 044 797 2476 · Sammonkatu 3,
15140 Lahti ·
setlementti@jyrankola.fi ·
www.jyrankola.fi

**Lahden Vanhainkotiyhdistys ry,
Johanna-koti**

☎ 044 061 5165 · Kariniemenkatu 22,
15140 Lahti · johanna.koti@
saunalahti.fi · www.johannakoti.fi

**Mallusjokisäätiö sr /
Mallusjoen Lepokoti**

☎ 044 505 5398 · Mallusjoentie 349 A,
16450 Orimattila ·
lepokoti@lepokoti.fi · www.lepokoti.fi

**Primelife Healthcare Oy,
hoivakoti Aurinkolinna**

☎ 050 328 9226 · Matinkuja 1, 18130
Heinola · jarno.penttila@solum.fi ·
www.jst.fi/primelife/aurinkolinna

**Yrjö ja Hanna hoivapalvelut Oy,
Iitin Ehtookoti**

☎ 040 848 3999 · Varsatie 4, 47400
Kausala/Iitti · sari.lehtonen@
yrjohanna.fi · www.yrjohanna.fi/
palvelutalot/iitin-ehtookoti

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

**Omaishoidontuen lakisääteinen vapaa,
sijaistaminen asiakkaan kotona**

**Omaishoidontuen lakisääteinen
vapaa, sijaistaminen asiakkaan
kotona -palvelun yksityiset
palveluntuottajat:**

AitoHoiva

☎ 044 977 1236 · tiina@aitohoiva.fi ·
www.aitohoiva.fi

Aurio Hoiva Oy

☎ 045 136 5303 · Niemenkatu 73,
15210 Lahti · asiakaspalvelu@aurio.fi
· www.aurio.fi

Elonpolku Oy

☎ 050 344 9926 · Tiilikankaantie 1,
15880 Hollola · katja.tschokkinen@
elonpolku.fi · www.elonpolku.fi

FiruMed tmi

☎ 050 355 1136 · Kaitilantie 45,
16300 Orimattila ·
elena.jamsa@firumed.com

**Tmi Freya kotisairaanhoido ja
terapiapalvelut**

☎ 050 348 3813 · Kuokkamaantie 11,
15210 Lahti · freya.tiina@gmail.com

Helppyy Hoivapalvelu

☎ 010 299 8299 · info@helppyy.fi ·
www.helppyy.fi

HelyHoiva Oy

☎ 044 455 6930 ·
Karjalankatu 26 Lh 18, 15140 Lahti ·
lahti@alinahoivatiimi.fi ·
www.alinahoivatiimi.fi/paikkakunta/
alina-lahti-karjalankatu

**litu Hoiva- ja
hyvinvointipalvelut Oy**

☎ 050 302 5671 · Voimakatu 10, 15170
Lahti · asiakaspalvelu@iitupalvelut.fi
· www.iitupalvelut.fi

Jyränkölän Setlementti ry

☎ 050 463 0697 · Konsulinkatu 1,
18100 Heinola · hoiva@jyrankola.fi ·
www.jyrankola.fi

Kirma Hoiva Oy

☎ 044 982 0472 · Karjalankatu 34,
15150 Lahti · asiakaspalvelu@
kirmahoiva.fi · www.kirmahoiva.fi

**Kotona Asuen
Seniorihoiva Lahti**

☎ 050 577 3395 · Hämeenkatu 28,
15140 Lahti · lahti@kotonaasuen.fi ·
www.kotonaasuen.fi

**Lahden Asukasyhdistys ry /
Lahden Kotipalvelu**

☎ 044 990 6590 · Harjukatu 32, 15110
Lahti · toimisto@lahdenkotipalvelu.fi ·
www.lahdenkotipalvelu.fi

Lahden Lähimmäispalvelu ry

☎ 050 342 9965 · Laaksokatu 15,
15140 Lahti · toimisto@
lahdenlahimmaispalvelu.fi ·
www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

Lähimmäispalvelu Helmi Ky, Helmi Seniorikoti

☎ 040 081 3623 · Lähdetie 3,
17110 Kalliola · tanja.laine@
lahimmaispalveluhelmi.fi ·
www.lahimmaispalveluhelmi.fi

OivaAika

☎ 050 5143 223 · info@oivaaika.fi ·
www.oivaaika.fi

Onnenkivi Palvelut Oy

☎ 050 336 8080 · Laaksokatu 3 A 4,
15140 Lahti ·
pia.oksanen@onnenkivi.fi ·
www.onnenkivi.fi

ONNI

☎ 09 8564 6555 · Vuorikatu 4, 15110
Lahti · asiakaspalvelu@onnion.fi ·
www.onnion.fi

Omaishoitajien kuntoutuskurssit, KELA

Kela järjestää omaishoitajille kuntoutuskursseja. Kuntoutus on moniammatillista ja ryhmämuotoista. Kurssilta saat tukea elämäntilanteesi hallintaan sekä keinoja ja valmennusta omaishoitajuudesta aiheutuvien haasteiden ymmärtämiseen ja niistä selviytymiseen. Kurssille osallistuminen edellyttää, että olet motivoitunut ryhmässä toteutettavaan kuntoutukseen.

Omaishoitajille on kaksi eri kurssia:

- Omaishoitajan parikurssi, jolle omaishoitaja osallistuu yhdessä aikuisen omaishoidettavan läheisen kanssa
- Omaishoitajan kuntoutuskurssi, jolle omaishoitaja osallistuu yksin

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

SiRaKe Oy

☎ 044 292 0079 · Vennunpolku 6,
16320 Pennala ·
katja.kemppinen@hotmail.com

Sivina Kotipalvelut Oy

☎ 050 593 5825 · Lepolankatu 14 D,
15210 Lahti · lahti@sivina.fi ·
www.sivina.fi

Ykkösapurit

☎ 040 757 3066 · Etelärinteentie 15,
15560 Nastola ·
maikki.turunen@hotmail.com

Kuntoutukseen hakeminen

Kuntoutushakemus (KU132) on täytettävä huolellisesti. Kuntoutushakemuslomakkeita saa Kelan toimistoista tai ne voi tulostaa Kelan verkkosivuilta www.kela.fi. Omaishoitajien kurseissa ei tarvita lääkärinlausuntoa hakemuksen liitteeksi.

Lisätietoa

www.kela.fi/omaishoitajat-sopeutumisvalmennuskurssit

Kuntoutus ja vammaistuet

☎ 020 692 205

Yhdistysten tarjoamat palvelut

Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry

Päijänteenkatu 1,
15140 Lahti, katutaso

www.phomaishoitajat.com,
info@phomaishoitajat.fi

Ilmoittautumiset ja jäsenasiat

☎ 0400 305 071

Omaistoiminnan ohjaaja, ohjaus ja neuvonta

☎ 045 854 4085

- Vertaisryhmät
- OmaisOiva-kahvilat
- Valmennus
- Infopisteet
- Neuvonta ja ohjaus
- Luennot
- Retket ja tapahtumat

Nastolan seurakunta

Omaishoidettavien ryhmä

Omaishoidettavien ryhmästä
kiinnostuneet, lisätietoa:

☎ 050 412 7023

Luomaniemen leirikeskuksessa toimii ryhmä omaishoidettaville. Ryhmästä vastaa Nastolan seurakunta yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Diakoniatyöntekijä tekee kotikäynnin ja haastattelee etukäteen kaikki ryhmään ilmoittautuneet.

Toiminta sisältää aktivoivaa ja virkistävää toimintaa omaishoidossa oleville henkilöille. Toiminnan tavoitteena on omaishoidossa olevien henkilöiden fyysisen, henkisen ja hengellisen sekä sosiaalisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja tukeminen. Päivä aloitetaan yhteisellä kuulumisten vaihdolla, jonka jälkeen on ruokailu. Käteismaksu 5 €. Ruokailun jälkeen on kullakin kerralla erilaista ohjelmaa.

Vertaislinja-tukipuhelin

☎ 0800 9 6000 (maksuton)

Muistiliiton Vertaislinja-tukipuhelin tarjoaa kuuntelevan korvan omaishoitajan arjen tilanteisiin kuutena iltana viikossa, maanantaista lauantaihin klo 17–20. Puheluihin vastaavat kokeneet ja koulutetut omaishoitajat. Tukea muistisairaiden läheisille.

Kuntouttava päivätoiminta

Päivätoiminnan tarkoituksena on tukea kotona asumista, edistää sosiaalista kanssakäymistä, ylläpitää ja edistää kokonaisvaltaista toimintakykyä ja päivittäisistä toiminnoista suoriutumista.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella päivätoimintaa voidaan myöntää asiakkaalle, jolla on tarve määräaikaiselle jaksomuotoiselle ryhmässä toteutettavalle psykofyysiselle kuntoutukselle toimintakyvyn kohentamiseen. Asiakkaan ei ole toimintakykynsä takia mahdollisuutta osallistua järjestöjen tai yhdistysten järjestämään päivätoimintaan tai se ei ole riittävää.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella päivätoimintaan hakeudutaan kirjallisella hakemuksella, joka löytyy Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijat-sote.fi.

Päivätoimintaa yksityisesti tarjoavat:

Iloinen Mummola

☎ 050 536 9182 · Sibeliuksenkatu 14 A11, 04400 Järvenpää · leena@iloinenmummola.fi · www.iloinenmummola.fi

OivaAika

☎ 050 5143 223 · info@oivaaika.fi · www.oivaaika.fi

Kuntouttavaa päivätoimintaa
Palvelutalo Puntarissa Lahdessa ja
Luomaniemessä Nastolassa

Yrjö ja Hanna hoivapalvelut Oy, Iitin Ehtookoti

☎ 040 848 3999 · Varsatie 4, 47400 Kausala/Iitti · sari.lehtonen@yrjojahanna.fi · www.yrjojahanna.fi/palvelutalot/iitin-ehtookoti

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Kotikuntoutus

Kotiin vietäviä kuntoutuspalveluja järjestetään sekä tehostettuna että ylläpitävänä palveluna, kun asiakkaiden toimintakyvyn taso ja kuntoutustarve sitä edellyttää. Palvelujen käynnistyminen perustuu aina terapeutin suorittamaan arvioon ja ne ovat kestoaltaan määräaikaisia.

Asiakasmaksu määräytyy asiakasmaksuhinnaston mukaisesti. Lisätietoa www.paijatha.fi-sivustolta kohdasta Asiakas- ja potilasmaksut.

Perhehoito

Perhehoidolla tarkoitetaan sitä, että ikääntynyt asuu joko lyhytaikaisesti tai pysyvästi perhehoitajan omassa kodissa. Perhehoitoa voidaan järjestää myös hoidettavan omassa kodissa.

Perhehoitajana voi toimia Päijät-Hämeen hyvinvointialueen hyväksymä, perhehoidon ennakoivallisuuden käynyt henkilö.

Perhehoitoon soveltuu ikääntynyt, jolle yhden henkilön fyysinen apu riittää. Säännöllistä yöaikaista apua tarvitseva ei sovellu perhehoitoon. Ikääntyneen kannalta perhehoito on yksilöllinen ja pehmeä vaihtoehto. Perhekodissa sama tuttu ihminen tai koko perhe ottaa ikääntyneen mukaan osaksi omaa arkeaan.

Perhehoitoon voidaan tulla asiakasohjaajan tekemän palvelutarpeen arvioinnin perusteella. Lyhytaikaista perhehoitoa voidaan myöntää omaishoitajan vapaiden ajaksi, sairaalasta kotiutuessa, kriisitilanteissa tai tilanteissa, jolloin hoidettava ei tule toimeen omassa kodissaan runsaidenkaan kotiin annettavien palvelujen turvin.

Kuntoutusjakso (asumisyksikössä)

Kuntoutusjakso ympärivuorokautisessa palveluasumisessa voidaan myöntää asiakkaalle, jolla on fyysisen, psyykkisen tai sosiaalisen toimintakyvyn heikkenemistä mutta jolle kotikuntoutus ei ole riittävää. Asiakkaan terveydentilan tulee olla stabiili kuntoutusjaksolle siirryttäessä ja asiakkaalla tulee olla selkeä kuntoutuksellinen tavoite ja jatkosuunnitelma kotiutumisen suhteen. Kuntoutusjaksolle voidaan ohjata myös asiakkaita, joilla on uhka siirtyä raskeampien palveluiden piiriin. Asiakkaan tulee olla sitoutunut ja motivoitunut kuntoutumiseen. Kuntoutusjaksolle ohjattavien asiakkaan kognitiivinen toimintakyky tulee olla sellainen, että asiakas hyötyy jaksosta.

Asiaksmaksu määräytyy asiakasmaksuhinnaston mukaisesti. Lisätietoa www.paijatha.fi-sivustolta kohdasta Asiakas- ja potilasmaksut.

Arviointijakso (asumisyksikössä)

Arviointijaksolle voidaan ohjata asiakas, jonka ympärivuorokautisen palveluasumisen tarve ei ole selkeä ja sitä tarvitsee selvittää laajemmin. Lisäksi arviointijaksolle voidaan ohjata paljon palveluita käyttävä asiakas, jonka hoidon järjestämisessä kotona on haasteita. Arviointijaksolle ohjattavien asiakkaan kognitiivinen toimintakyky tulee olla sellainen, että asiakas hyötyy jaksosta.

Asiaksmaksu määräytyy asiakasmaksuhinnaston mukaisesti. Lisätietoa www.paijatha.fi-sivustolta kohdasta Asiakas- ja potilasmaksut.

2 SENIORIASUMINEN JA ASUMISPALVELUT

Asumiseen liittyviä ratkaisuja kannattaa suunnitella etukäteen. Asunnon ja asuinympäristön viihtyisyys, toimivuus ja turvallisuus ovat keskeisiä asumismuodon valintaan vaikuttavia seikkoja.

Kun ikääntynyt pohtii asumisen vaihtoehtoja, on hyvä kiinnittää huomiota asunnon esteettömyyteen. Tärkeää on myös miettiä asunnon sijaintia, lähipalveluita ja liikennejärjestelyitä.

Asuminen voi myös olla tilapäistä esimerkiksi sairaalasta kotiutumisen jälkeen, loma- tai kokeilujakson ajan tai kodin remontin vuoksi.

Senioriasuminen

Vuokra-asuminen senioritaloissa mahdollistaa omatoimisen ja itsenäisen asumisen ikääntyneille tai liikuntarajoitteisille. Asunnot ovat esteettömiä ja varustettu ikääntyneille sopiviksi.

Senioriasumisen asumisratkaisut ovat vapaasti valittavissa ja omakustanteisia. Tarvittaessa seniorikotiin voi hankkia yksityisten, yhdistysten tai Päijät-Hämeen hyvinvointialueen tarjoamia kotiin vietäviä palveluja.

Senioriasumista yksityisesti tarjoavat:

DILA / Lahden diakonialaitos, Tammipuiston senioriasunnot

☎ 040 715 4586 · Sibeliuksenkatu 6b, 15110 Lahti · asumispalvelut@dila.fi · www.dila.fi/ikaantyneille/senioriasuminen

Kiinteistö Oy Harjulakoti

☎ 050 592 9970 · Harjulankatu 9, 15150 Lahti · reija.iivonen@harjulakodit.fi · www.harjulakodit.fi

Kojamo Oy / Lumo Asuntopalvelut

☎ 020 508 5000 · www.lumo.fi/vuokra-asunnot/senioriasunnot

Kotimaailma Lahti

☎ 040 060 8399 · Vesijärvenkatu 12 L 5, 15110 Lahti · lahti@kotimaailma.com · www.kotimaailma.com

Lahden Talot Oy

☎ 03 85 1570 · Mariankatu 19, 15110 Lahti · asuntojenvuokraus@lahdentalot.fi · www.lahdentalot.fi

Lahden Vanhainkotiyhdistys ry, Johanna-koti

☎ 044 061 5165 · Kariniemenkatu 22, 15140 Lahti · johanna.koti@saunalahti.fi · www.johannakoti.fi

Lahden vanhusten asuntosäätiö / Ravintola Wanha Herra

☎ 044 7354 004 · Laaksokatu 17, 15140 Lahti · vuokraus@lvas.fi · www.lvas.fi

Medivida Mannakodit

☎ 050 599 6648 · Heinolantie 506, 16100 Uusikylä · anne.koivuluoma@medivida.fi · www.medividahoiva.fi/yksikot/medivida-mannakodit.html

SenioriSolu Kodit

☎ 040 554 0223 · Mukkulankatu 19 c/o StartHub, 15210 Lahti · info@seniorisolut.fi · www.seniorisolukodit.fi

Tapanilan Kartanokodit Oy

☎ 041 454 1840 · Töpöhännänpolku 3, 15900 Lahti · juha.kukkonen@carelogi.fi · www.tapanilankartanokodit.fi

Yhteisöllinen asuminen ja ympärivuorokautinen palveluasuminen

Yhteisölliseen asumiseen voi hakeutua ainoastaan Päijät-Hämeen hyvinvointialueen kautta. Ympärivuorokautiseen palveluasumiseen voi hakeutua joko yksityisenä asiakkaana tai Päijät-Hämeen hyvinvointialueen kautta.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella yhteisöllisen asumisen ja ympärivuorokautisen palveluasumisen myöntäminen perustuu asiakkaalle tehtyyn palvelutarpeen arviointiin. Palvelua myönnetään Päijät-Hämeen hyvinvointialueen hallituksen hyväksymien ikääntyneiden palvelujen myöntämisen perusteiden mukaisesti.

Sekä yhteisölliseen asumiseen että ympärivuorokautiseen palveluasumiseen hakeudutaan Ikääntyneiden asiakasohjauksen kautta. Yhteydenotot Ikääntyneiden palveluneuvonnan kautta. Lisäksi palveluun hakeutuessa tulee täyttää kirjallinen hakemus, joka löytyy Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijat-sote.fi.

Asukasvalintaan ARA-tuettuihin palvelutaloihin vaikuttaa asunnontarve (palvelutarpeen arviointi), hakijan varallisuus ja hakijan tulot.

Yhteisöllinen asuminen

Yhteisöllinen asuminen on tarkoitettu henkilöille, joiden palvelutarve ei ole ympärivuorokautista, mutta joiden palvelutarvetta ei pystytä järjestämään kotiin vietävien palvelujen avulla. Asiakas tarvitsee henkilökohtaista hoivaa ja huolenpitoa päivittäin, mutta ei tarvitse säännöllistä apua yöaikaan. Asiakkaalla on sosiaalista ja/tai psyykkistä sopeutumattomuutta sekä turvattomuutta, jota ei saada ratkaistua läheisverkoston avulla.

Yhteisöllistä asumista tarjoavat: Jyränkölän Setlementti ry

ICCO-Care Oy / Palvelukeskus Villa Ilo

044 765 8072 · Pikijärventie 1 a A
101, 18120 Heinola · info@villailo.fi ·
www.villailo.fi

050 463 0697 · Konsulinkatu 1,
18100 Heinola · hoiva@jyrankola.fi ·
www.jyrankola.fi

Saviria Oy / Palvelukoti Lahden Herttua

010 348 0500 · Satulakatu 8,
15830 Lahti · [www.saviria.fi/
palvelukoti-lahden-herttua](http://www.saviria.fi/palvelukoti-lahden-herttua)

Ostopalveluna palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Yrjö ja Hanna hoivapalvelut Oy, Iitin Ehtookoti

040 848 3999 · Varsatie 4, 47400
Kausala/Iitti · [sari.lehtonen@](mailto:sari.lehtonen@yrjojahanna.fi)
yrjojahanna.fi · [www.yrjojahanna.fi/
palvelutalot/iitin-ehtookoti](http://www.yrjojahanna.fi/palvelutalot/iitin-ehtookoti)

Ympärivuorokautinen palveluasuminen

Ympärivuorokautisessa palveluasumisessa on kyse ympärivuorokautisesta hoivasta. Ympärivuorokautista palveluasumista järjestetään joko Päijät-Hämeen hyvinvointialueen omissa yksiköissä tai yksityisten palveluntuottajien yksiköissä. Yksityisenä asiakkaana voi ottaa yhteyttä suoraan yksityisten palveluntuottajien yksiköihin.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen kautta hakeuduttaessa ympärivuorokautiseen palveluasumiseen, lähtökohtana on, että kaikki kotona asumista tukevat palvelut on käytetty ja arvioitu. Ympärivuorokautiseen palveluasumiseen voidaan hakeutua, kun kotona asuminen ja selviytyminen eivät ole enää taroituksenmukaista maksimaalisten kotihoidon palvelujen ja/tai omaishoidon turvin. Voimakas, asiakkaan arkeen vahingollisesti vaikuttava turvattomuus voi myös olla perusteena ympärivuorokautiseen palveluasumiseen hakeutumisessa. Kotona asumisen tukikeinoja ovat mm. kotihoito, turvapuhelinpalvelu sekä ateriapalvelu.

Ympärivuorokautiseen palveluasumiseen hakeutumisen on oltava asiakkaan oman tahdon mukaista. Asiakkaalla on mahdollisuus valita, hakeeko hän Päijät-Hämeen hyvinvointialueen omiin yksiköihin vai yksityisiin yksiköihin. Asiaksmaksu on sama riippumatta siitä, asuuko asiakas kunnallisessa vai yksityisessä palvelutalossa. Hakemuksesta tehdään valituskelpoinen päätös.

Ympärivuorokautista palveluasumista yksityisesti tarjoavat:

Attendo Aavatar

044 494 3529 · Tarjantie 55,
15950 Lahti ·
mari.rasanen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Anianpelto

044 494 2490 · Rusthollintie 3,
17200 Vääksy ·
marika.t.jarvinen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Kaisla

041 731 4078 · Kaislatie 1,
19700 Sysmä ·
paivi.riutta@attendo.fi ·
[www.attendo.fi/yksikot/
attendo-kaisla](http://www.attendo.fi/yksikot/attendo-kaisla)

Attendo Kehräämökoti

☎ 044 494 2470 · Kehräämöntie 5,
16300 Orimattila · anna.jarvenranta@
attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Kosketar

☎ 044 494 1310 · Koivukuja 7, 16800
Hämeenkoski · krista.vuorinen@
attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Kotisalo

☎ 044 407 2140 · Terveystie 2, 19600
Hartola · miia.suominen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Kultarinki Hoivapalvelut Oy, Attendo Honkarinne

☎ 044 494 1260 · Sirkkusentie 2,
17200 Vääksy · minna.rantamaki@
attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Lähteenpuisto

☎ 044 494 1000 · Lähteentie 1, 18100
Heinola · mari.haaranen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Nerola

☎ 044 494 1884 · Kouluntie 27, 16600
Kärkölä · tytti.ikavalko@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Orimattila Oy, Vallesmanni

☎ 044 333 6593 · Vallesmanninkatu 3,
15300 Lahti ·
sari.liukkonen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Pellavakoti

☎ 044 494 3820 · Liinuminkatu 5,
15860 Hollola · katri.loipponen@
attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Tähtiniemi

☎ 044 494 4247 · Lauttaranta 5, 18100
Heinola · hanna.kiuru2@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Wellamo

☎ 044 494 3530 · Tarjantie 57, 15950
Lahti · anne.e.manninen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo 247 Oy, Attendo Kaarlaaksokoti

☎ 044 515 5111 ·
Kaarlaaksonkatu 2, 15320 Lahti ·
mia.granlund@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Dila / Lahden Diakonialaitos, Betel-koti

☎ 040 715 4586 · Sibeliuksenkatu 6 B,
2.–5. krs., 15110 Lahti ·
asumispalvelut@dila.fi · www.dila.fi

Dila / Lahden Diakonialaitos, Marie-koti

☎ 040 505 1212 · Kasakkamäentie 16,
15800 Lahti · asumispalvelut@
dila.fi · www.dila.fi/ikaantyneille/
palveluasuminen/dila-kodit

Esperi Care Oy, Esperi Hoivakoti Laune

☎ 050 435 8073 · Launeenkatu 76 b,
15610 Lahti ·
kaija.julkunen@esperi.fi ·
www.esperi.fi/hoivakodit-
ikaihmisille/
esperi-hoivakoti-laune-lahti

Humana Hoiva Oy, Tuulikoti

☎ 050 301 1126 · Pitkänmäenkatu
2, 15300 Lahti · paivi.kultanen@
humana.fi · www.humana.fi/
ikaihmiset/hoivakodit-ikaihmisille/
lahti-palvelukoti-tuulikoti

Humana Kotikylä Iltatuuli

Puh. 040 570 3649 · Heikintie 10,
47400 Kausala · soila.toivola@
humana.fi · www.humana.fi/iltatuuli

Jyränkölän Setlementti ry

☎ 050 463 0697 · Konsulinkatu 1,
18100 Heinola · hoiva@jyrankola.fi ·
www.jyrankola.fi

Jyränkölän Setlementti ry, Puntarin Lehmuskoti

☎ 044 797 2476 · Sammonkatu 3,
15140 Lahti ·
setlementti@jyrankola.fi ·
www.jyrankola.fi

Lahden Vanhainkotiyhdistys ry, Johanna-koti

☎ 044 061 5165 · Kariniemenkatu 22,
15140 Lahti · johanna.koti@
saunalahti.fi · www.johannakoti.fi

Mainiokoti Kultakaari

☎ 050 447 7803 · Uudenpellonkatu 5,
15100 Lahti · mia.mantysaari@
mainiokodit.fi · mainiokodit.fi/
hoivakodit/mainiokoti-kultakaari

Mallusjokisäätiö sr / Mallusjoen Lepokoti

☎ 044 505 5398 · Mallusjoentie 349 A,
16450 Orimattila ·
lepokoti@lepokoti.fi · www.lepokoti.fi

Ostopalveluna palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Medivida Mannakodit

☎ 050 599 6648 · Heinolantie 506,
16100 Uusikylä · anne.koivuluoma@
medivida.fi · www.medividahoiva.fi/
yksikot/medivida-mannakodit.html

Mehiläinen Hoivapalvelut Oy / Mainiokoti Vilja

☎ 044 329 9723 · Sarkatie 3, 15860
Hollola · pauliina.rantanen@
mainiokodit.fi · mainiokodit.fi/
hoivakodit/mainiokoti-vilja

Mehiläinen Hoivapalvelut Oy / Mainiokoti Wanha Lahti

☎ 040 671 6896 · Rautatienkatu 20
(Sisäänkäynti Hämeenkadun
puolelta), 15110 Lahti ·
anu-maija.koskinen@mainiokodit.fi ·
mainiokodit.fi/hoivakodit/
mainiokoti-wanha-lahti

Norlandia Care Tuusula Oy

☎ 050 452 0527 · Isokarhunkierro 2–4,
04300 Tuusula ·
emmi.kopra@norlandia.com ·
www.norlandia.fi/
yhdesa-palvelukorttelit/
hoivakoti-norlandia-isokarhu

Primelife Healthcare Oy, hoivakoti Aurinkolinna

☎ 050 328 9226 · Matinkuja 1, 18130
Heinola · jarno.penttila@solum.fi ·
www.jst.fi/primelife/aurinkolinna

Yrjö ja Hanna hoivapalvelut Oy, Iitin Ehtookoti

☎ 040 848 3999 · Varsatie 4, 47400
Kausala/Iitti · sari.lehtonen@
yrjojahanna.fi · www.yrjojahanna.fi/
palvelutalot/iitin-ehtookoti

Yrjö ja Hanna hoivapalvelut Oy, Lepolankadun palvelukeskus

☎ 050 356 9361 · Lepolankatu 14 E,
15210 Lahti · kirsi.lappalainen@
yrjojahanna.fi · www.yrjojahanna.fi/
palvelutalot/lepolankatu

Lyhytaikainen ympärivuorokautinen palveluasuminen

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella lyhytaikaista ympärivuorokautista asu-
mista voidaan myöntää asiakkaalle kriisitilanteessa, jossa henkilön asuminen
omassa kodissa on sosiaalisten syiden takia käynyt mahdottomaksi ja asi-
akkaan palveluntarve edellyttää ympärivuorokautista hoivaa ja huolenpitoa.
Tällaisia tilanteita ovat mm. omaishoitajan kuolema tai joutuminen sairaa-
lahoittoon tai muu vastaava tilanne, jossa asiakkaan hoitoa ja huolenpitoa ei
saada äkillisesti muuten järjestettyä esim. kotiin vietävien palvelujen turvin.
Palvelusetelillä tuotetuissa palveluissa myönnetään vuorokautta kohden oleva
palveluseteli.

Lyhytaikaisen ympärivuorokautisen palveluasumisen tarve voi myös olla
tilapäistä esimerkiksi sairaalasta kotiutumisen jälkeen, loma- tai kokeilujak-
son ajan tai kodin remontin vuoksi.

Lyhytaikaishoitoa palveluasumisessa yksityisesti tarjoavat:

Attendo Aavatar

☎ 044 494 3529 · Tarjantie 55, 15950
Lahti · mari.rasanen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Anianpelto

☎ 044 494 2490 · Rusthollintie 3,
17200 Vääksy ·
marika.t.jarvinen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Kehräämökoti

☎ 044 494 2470 · Kehräämöntie 5,
16300 Orimattila · anna.jarvenranta@
attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Kosketar

☎ 044 494 1310 · Koivukuja 7, 16800
Hämeenkoski · krista.vuorinen@
attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Kotisalo

☎ 044 407 2140 · Terveystie 2, 19600
Hartola · miia.suominen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Kultarinki Hoivapalvelut Oy, Attendo Honkarinne

☎ 044 494 1260 · Sirkkusentie 2,
17200 Vääksy · minna.rantamaki@
attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Lähtenpuisto

☎ 044 494 1000 · Lähteentie 1, 18100
Heinola · mari.haaranen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Nerola

☎ 044 494 1884 · Kouluntie 27, 16600
Kärkölä · tytti.ikavalko@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Orimattila Oy, Vallesmanni

☎ 044 333 6593 ·
Vallesmanninkatu 3, 15300 Lahti ·
sari.liukkonen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Pellavakoti

☎ 044 494 3820 · Liinuminkatu 5,
15860 Hollola · katri.loipponen@
attendo.fi · www.attendo.fi

Attendo Tähtiniemi

☎ 044 494 4247 · Lauttaranta 5, 18100
Heinola · hanna.kiuru2@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo Wellamo

☎ 044 494 3530 · Tarjantie 57, 15950
Lahti · anne.e.manninen@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Attendo 247 Oy, Attendo Kaarlaaksokoti

☎ 044 515 5111 · Kaarlaaksonkatu 2,
15320 Lahti ·
mia.granlund@attendo.fi ·
www.attendo.fi

Dila/Lahden Diakonialaitos, Betel-koti

☎ 040 715 4586 · Sibeliuksenkatu 6 B,
2.-5. krs., 15110 Lahti ·
asumispalvelut@dila.fi · www.dila.fi

Dila/Lahden Diakonialaitos, Marie-koti

☎ 040 505 1212 · Kasakkamäentie 16,
15800 Lahti · asumispalvelut@
dila.fi · www.dila.fi/ikaantyneille/
palveluasuminen/dila-kodit

Esperi Care Oy, Esperi Hoivakoti Laune

☎ 050 435 8073 · Launeenkatu 76 b,
15610 Lahti · kaija.julkunen@espero.fi ·
www.esperi.fi/
hoivakodit-ikaihmisille/
espero-hoivakoti-laune-lahti

Humana Hoiva Oy, Tuulikoti

☎ 050 301 1126 · Pitkänmäenkatu 2,
15300 Lahti ·
paivi.kultanen@humana.fi ·
www.humana.fi/ikaihmiset/
hoivakodit-ikaihmisille/lahti-
palvelukoti-tuulikoti

Humana Kotikylä Iltatuuli

☎ 040 570 3649 · Heikintie 10, 47400
Kausala · soila.toivola@humana.fi ·
www.humana.fi/iltatuuli

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

Jyränkölän Setlementti ry

☎ 050 463 0697 · Konsulinkatu 1,
18100 Heinola · hoiva@jyrankola.fi ·
www.jyrankola.fi

Lahden Vanhainkotiyhdistys ry, Johanna-koti

☎ 044 061 5165 · Kariniemenkatu 22,
15140 Lahti · johanna.koti@
saunalahti.fi · www.johannakoti.fi

Mallusjokisäätiö sr / Mallusjoen Lepokoti

☎ 044 505 5398 · Mallusjoentie 349 A,
16450 Orimattila · lepokoti@
lepokoti.fi · www.lepokoti.fi

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen palvelutalot

Heinola

Asumispalveluyksikkö Mäntylä

Pikijärventie 1, 18120 Heinola

- Otavakoti, ☎ 044 769 3060
- Karpalo, ☎ 044 769 4350
- Sinivuokkokoti, ☎ 044 769 3061
- Kuusikkokoti, ☎ 044 769 3062
- Naavakoti, ☎ 044 797 6992
- Latvakoti, ☎ 044 769 3063

Palvelukeskus Hopeasilta

Rullantie 12, 18130 Heinola

- Poukamakoti, ☎ 044 769 4222
- Valkamakoti, ☎ 044 769 4223
- Aavakoti, ☎ 044 797 6873
- Suvantokoti, ☎ 044 769 3008

Medivida Mannakodit

☎ 050 599 6648 · Heinolantie 506,
16100 Uusikylä · anne.koivuluoma@
medivida.fi · www.medividahoiva.fi/
yksikot/medivida-mannakodit.html

Yrjö ja Hanna hoivapalvelut Oy, Lepolankadun palvelukeskus

☎ 050 356 9361 · Lepolankatu 14 E,
15210 Lahti · kirsi.lappalainen@
yrjojahanna.fi · www.yrjojahanna.fi/
palvelutalot/lepolankatu

Hollola

Onnenkoto

Terveystie 6, 15870 Hollola

☎ 044 482 3290
☎ 03 875 6922 yöllä

Iitti

Hoivakoti Onnela

Jussintie 5, 47400 Kausala

☎ 040 095 0152

Salmikoti

Pajutie 4, 47400 Kausala

☎ 044 729 7286

Lahti

Jalkarannan palvelutalo

Tarjantie 56, 15950 Lahti

☎ 044 018 7424

Kärpäsen palvelutalo

Palokunnantie 9, 15800 Lahti

☎ 050 398 7713

Lepolakoti

Kerinkallionkatu 13, 15520 Lahti

☎ 050 398 7816

Mukkulan palvelutalo

Mastokatu 8, 15240 Lahti

☎ 044 416 3304

Lehtiojan palvelukeskus

Lehtiojantie 2, 15240 Lahti

- 1. krs., ☎ 050 398 7812
- 2. krs., ☎ 044 416 3831
- 3. krs., ☎ 050 398 7730
- 4. krs., ☎ 050 398 7720
- 5. krs., ☎ 050 398 7710

Palvelukeskus Onnelanpolku

Harjulankatu 1, 15150 Lahti

- Kultaranta, 2. krs., ☎ 044 416 3993
- Hopeasilta, 3. krs., ☎ 044 416 3162

Palvelukeskus Linnunlaulu

Toritie 10, 15550 Nastola

- Kangasvuokko, ☎ 044 729 7687
- Kissankello, ☎ 044 729 7690
- Satakieli, ☎ 044 729 7719
- Sinisiipi, ☎ 044 729 7723
- Metsäpolku, ☎ 044 729 7715

Timontalo

Hoitokodintie 10, 15560 Nastola

☎ 044 729 7652

Orimattila

Palvelutalo Erkkilä

Käkeläntie 44C,

16300 Orimattila

☎ 044 729 7582

Palvelutalo Marttila

Käkeläntie 44B,

16300 Orimattila

- Päivänsini, ☎ 044 729 7584
- Sinikello, ☎ 044 729 7015

Artjärven palvelutalo

Suurikyläntie 4,

16230 Artjärvi

☎ 044 729 7452

- Ryhmäkoti Pyhäjärvi
- Ryhmäkoti Villikkala
- Ryhmäkoti Säyhtee

Padasjoki

Pihlajakoti

Kellosalmentie 24,

17500 Padasjoki

☎ 044 780 2926

Palvelusetelillä palveluita tarjoavat tuottajat on merkitty ikonilla

3 SOTAVETERAANIT JA SOTAINVALIDIT

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella veteraanien palveluihin ovat oikeutettuja veteraanit, joille on myönnetty rintamasotilastunnus, rintamatunnus tai rintamapalvelutunnus.

Rintamaveteraaneille ja sotilasvammalain mukaisesti vähintään 10 % sotainvalideille voidaan myöntää muun muassa:

- Ateriapalvelua lounaseteleinä tai kotiin kuljetettuina aterioina
- Turvapalvelua
- Päivätoimintaa
- Siivouspalvelua
- Asiointipalvelua
- Pihatyöpalvelua

Lisätietoa Ikääntyneiden palveluneuvonnasta.

Valtio myöntää vuosittain rintamaveteraanien kuntoutukseen määrärahan, jolla hyvinvointialueen on määrä järjestää oman alueensa rintamaveteraaneille kuntoutusta. Kuntoutuspalveluita myönnetään vuosittain Valtiokonttorin myöntämän määrärahan puitteissa. Kuntoutusmuotoja ovat fysioterapia, toimintaterapia, jalkahoito, tuettu kotona kuntoutuminen, laitospalvelut sekä päiväkuntoutus. Kuntoutus voidaan tarvittaessa toteuttaa myös kotikäynteinä.

Lisätietoa:

Veteraanikuntoutuksen koordinaattori

☎ 044 716 1153, ma-pe klo 8–14

Sotainvalidien palveluneuvoja

☎ 044 713 2260

Yhdistysten tarjoamat palvelut

Hämeen Rintamaveteraanipiiri ry

www.lahdenrintamaveteraanit.fi/
hameen-rintamaveteraanipiiri

Käsittää alueena Päijät-, Kanta- ja Pirkka-Hämeen.

Puheenjohtaja

☎ 040 5793463
repe.juvonen@outlook.com

Lahden Rintamaveteraanit ry

Puheenjohtaja
☎ 040 579 3463
repe.juvonen@outlook.com

Lahden sotaveteraanipiiri

www.sotaveteraanit.fi/
piirien-sosiaalineuvojat

Piirien sosiaalineuvojat

☎ 050 552 1271
erkki.o.hokkanen@gmail.com

Nastolan jaos / Hämeen rintamaveteraanipiiri

Puheenjohtaja

☎ 040 772 8164
h.paukkula@luukku.com

Lahden Rintamaveteraanien kotisivut:

www.lahdenrintamaveteraanit.fi

Sotainvalidien Veljesliitto, Lahden piiri

Puheenjohtaja

☎ 040 740 6815
penttijlofgren@gmail.com
www.sotainvalidit.fi/yhteystiedot/
piiritoimistot
www.sotainvalidit.fi

Veteraanikummi-hanke

www.veteraanikummi.fi
☎ 044 739 2304
info@veteraanikummi.fi

Henkilökohtaista tukea sotiemme veteraaneille sekä veteraanien puolisoille ja leskille arjen asioissa sekä heidän kokemansa yksinäisyyden vähentäminen vapaaehtoistoiminnan avulla.

4 PALVELUSETELI

Palveluseteli on vaihtoehto hyvinvointialueen itse tuottamalle tai ostamalle palvelulle. Palvelusetelillä järjestettävä palvelu vastaa sisällöltään julkisesti tuotettua palvelua.

Myöntämisen perusteet ja asiakasmaksut ovat samat kuin Päijät-Hämeen hyvinvointialueen omassa palvelutuotannossa. Päijät-Hämeen hyvinvointialue hyväksyy palveluntuottajat, joiden palveluihin palveluseteliä voi käyttää.

Hyväksytyistä palveluntuottajista saa tiedon setelin myöntävältä viranhaltijalta, Ikääntyneiden palveluneuvonnasta tai palveluntuottajia voi vertailla osoitteessa www.parastapalvelua.fi.

Ikääntyneiden palveluissa käytössä olevat palvelusetelit:

- Rintamaveteraanien ja sotainvalidien tukipalvelut

Palvelusetelit, joissa asiakas maksaa omavastuun palveluntuottajalle voimassa olevan hinnaston mukaisesti:

- Omaishoidon vapaan palveluseteli, sijaistaminen asiakkaan kotona
- Omaishoidon vapaan palveluseteli, lomajakso palveluasumisessa
- Ateriapalvelu

- Kuntouttava päivätoiminta
- Peseytymispalvelu
- Lyhytaikainen
- Siivous-, vaatehuolto- tai asiointipalvelu, ikääntyneet

5 ASIAKASMAKSUJEN PERUSTE

Asiakasmaksujen perusteena ovat laki sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuista (734/1992) sekä siihen tehdyt muutokset (1201/2020). Asiakasmaksuja, korvauksia ja vuokria määrättäessä noudatetaan lainsäädäntöä ja erillistä hinnastoa. Palvelukohtaiset asiakasmaksut on kerrottu kunkin palvelun myöntämisperusteiden yhteydessä.

www.paijat-sote.fi/yhtyma/talous/asiakasmaksut-ja-kuntalaskutus/ikaantyneiden-palvelujen-myontamisperusteet/

www.paijatha.fi

Asiakasmaksu ei voi ylittää palvelun tuotantokustannusta.

Tulosidonnaisia maksuja laskettaessa otetaan huomioon seuraavat bruttotulot:

- Eläkkeet ja niihin rinnastettavat jatkuvat etuudet, elinkorot, rahana maksettavaksi määrätty syytinki
- Pääomatulot, kuten korkotulot, vuokratulot, metsätulot ja vastaavat
- Kelan hoitotuet + ravintolisä, omaishoidontuki
- Ylimääräinen rintamalisä
- Veteraanilisä

Tulosidonnaisia palveluita Päijät-Hämeen hyvinvointialueella:

- Kotihoito
- Yhteisöllinen asuminen ja ympärivuorokautinen palveluasuminen

Kotihoidon asiakasmaksu määräytyy kotihoidon kuukausittaisen tuntimäärän, ruokakunnan koon ja bruttotulojen mukaan. Kuukausitulona otetaan huomioon palvelun käyttäjän ja hänen kanssaan yhteistaloudessa avioliitossa tai avioliiton omaisissa olosuhteissa elävän henkilön veronalaiset ansio- ja pääomatulot sekä verosta vapaat tulot. Kotihoidon tuntimäärä sovitaan asiakkaan kanssa tehtävässä palvelu- ja hoitosuunnitelmassa.

Asumispalveluissa (yhteisöllinen asuminen ja ympärivuorokautinen palveluasuminen) asumisesta peritään vuokraa erillisen vuokrasopimuksen mukaan. Vuokra maksetaan suoraan palvelutalolle.

Yhteisöllisen asumisen asiakasmaksu sisältää yhteisöllisen toiminnan ja yhteisökoordinaattorin palvelut. Lisäksi asiakas maksaa myönnettyjen palveluiden mukaisesti turvapalvelusta, lounaasta ja kotihoidosta. Muita asiakkaalta perittäviä kustannuksia ovat asumiseen liittyvät kustannukset (vuokra, sähkö, vesi, kotivakuutus) sekä tarvittavat siivous- ja pyykipalvelut.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueella ympärivuorokautisen palveluasumisen kuukausimaksu sisältää hoivan ja huolenpidon lisäksi ympärivuorokautiseen palveluasumiseen liittyvät tukipalvelut (ateria- vaatehuolto-, peseytymis-, siivous- ja turvapalvelut, osallisuutta ja sosiaalista kanssakäymistä edistävät palvelut sekä muut vastaavat asumista tukevat palvelut).

Palvelutalojen vuokraosuuteen voi hakea Kelan eläkkeensaajan asumistukea. Tuen saamiseen ja määrään vaikuttavat bruttotulot ja omaisuus.

Asiakasmaksun alentaminen ja maksuvapautus

Voimassa olevan asiakasmaksulain mukaan maksu on jätettävä perimättä tai sitä on alennettava siltä osin kuin maksun periminen vaarantaa henkilön tai perheen toimeentulon edellytyksiä tai henkilön lakisääteisen elatusvelvollisuuden toteuttamista. Asiakasmaksulain tavoitteena on varmistaa, että asiakkaat eivät joutuisi turvautumaan toimeentulotukeen asiakasmaksuista selvitäkseen.

6 TERVEYSPALVELUT

Päijät-Hämeen hyvinvointialue

www.paijatha.fi

Hätätilanteet ja päivystys Akuutti24

Keskussairaalankatu 7

Hätätilanteessa

Soita hätänumeroon, ☎ 112, kun kyseessä on esimerkiksi äkillinen sairauskohtaus, tajuttomuus tai hengenvaara. Hätänumeroon soitetaan, kun on tarve saada kiireellistä viranomaisapua (poliisi, ensihoito, pelastuslaitos).

Päivystysapu

☎ 116 117 auttaa äkillisissä sosiaali- ja terveysongelmissa ympäri vuorokauden. Päivystysavun numeroon tulee soittaa ennen Akuutti24:ään hakeutumista.

Päijät-Hämeen keskussairaala

☎ 03 819 11 (vaihde)

Arkisin klo 8–18, lauantaisin ja arkipyhinä klo 9–18

Käynti- ja postiosoite:

Keskussairaalankatu 7, 15850 Lahti

Pääovien aukiolo:

Ma–la klo 6–19.15

Su ja pyhinä klo 7–19.15

Salpausselän kuntoutussairaala, Jalmari

☎ 03 81 911 (vaihde)

Tarjantie 78, 15950 Lahti

Orimattilan osastot

Terveystie 1, 16300 Orimattila

Kanslia 1/hoitajat, ☎ 044 729 7593

Kanslia 2/hoitajat, ☎ 044 729 7594

Heinolan vuodeosastot

Torikatu 13, G-ovi 2. krs.

Osasto 11B, ☎ 044 469 4329

Osasto 11K, ☎ 044 469 4330

Ajanvaraus- ja palveluneuvonta

Sote-keskuksen puhelinpalvelussa terveydenhuoltoalan ammattilainen neuvoa ja ohjaa terveyteen sekä sairauteen liittyvissä asioissa.

Vaihtoehto soittamiselle on oireiden arviointi Omaolo-palvelussa. Digihoitaja käsittelee Omaolon kautta tulleita viestejä arkisin klo 8–15 ja vastaa oirearvioon viestillä. www.omaolo.fi

Sähköinen resepti voidaan uusaa eri tavoin:

- Kirjautumalla Omakantaan tai
- Soittamalla puhelimitse ajanvarausnumeroon tai
- Käymällä terveysaseman palvelupisteessä tai apteekissa.

Lahden sote-keskus

☎ 03 410 89 420, ma–pe klo 8–20 ja la klo 10–16 (takaisinsoittopalvelu)

Harjukatu 48, 15100 Lahti

Avoinna ma–pe klo 8–20 ja la klo 10–16

Nastolan sote-keskus

☎ 03 410 89 420, ma–pe klo 8–20 ja la klo 10–16 (takaisinsoittopalvelu)

Pekkalantie 12–14, 15560 Nastola

Avoinna ma–ke klo 8–18 ja to–pe klo 8–16

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen

Päijät-Sote-sovelluksen digiklinikka

Etävastaanotolla hoidetaan oireita, jotka eivät vaadi fyysistä tutkimusta. www.paijat-sote.fi/paijat-sote-sovellus

Suun terveydenhuolto

Suun terveydenhuolto tarjoaa hammas- ja suusairauksien ennaltaehkäisy- ja hoitopalveluja. Hoitoon pääsyn tarve ja kiireellisyys arvioidaan alustavasti ensimmäisessä yhteydenotossa.

Palvelussa on käytössä takaisinsoittopalvelu.

Keskitetty ajanvaraus kaikkiin Lahden ja Nastolan hammashoitoloihin

☎ 040 688 8675, ma–pe klo 8–16

Päivystyshoitoa saat arkisin omasta hammashoitolasta. Iltaisin ja viikonloppuisin voit hakeutua Akuutti24-hammaslääkäripäivystykseen.

Soita ensin Päivystysavun numeroon, ☎ 116 117.

Laboratoriopalvelut

Ajanvaraus

☎ 010 808 515, arkisin ma–pe klo 7–18

www.fimlab.fi/ajanvaraus

Asiakasneuvonta laboratoriopalveluja koskeissa kysymyksissä

☎ 03 311 74445, arkisin klo 8–16

Laboratoriolähteen saatuaasi voit asioida missä tahansa Fimlabin näytteenottopisteessä. Kaikkiin toimipaikkoihin tarvitset ajanvarauksen, jonka voit tehdä joko puhelimitse tai sähköisesti. Fimlabin Lahden toimipisteessä pääsee verikokeisiin Nopsa-pisteessä ilman ajanvarausta.

Hoitotarvikkeet

Hoitotarvikkeiden jakelu perustuu yksilölliseen, pitkäaikaiseen, yli 3 kk kestävään henkilökohtaiseen tarpeeseen. Hoidon toteutuksesta ja seurannasta vastaava terveydenhuollon ammattilainen määrittää hoitotarvikkeiden tarpeen ja tekee hoitotarvikelähteen.

Hoitotarvikejakelu Lahti, Nastola

Tilaus

☎ 044 416 3149 (takaisinsoittopalvelu)

Aukioloajat ma–ke 8–14, to 8–12

Hoitotarvikkeiden tilaus on tehtävä kaksi viikkoa ennen noutoa. Tilauksen yhteydessä annetaan tarkempaa tietoa tilauksen noutamisesta.

Tilaukset sähköisesti turvapostilla:

www.paijat-sote.fi/yhteystiedot/-/hoitotarviketilaus-turvaposti

Hoitotarvikejakelu Lahden sote-keskus

Tilattujen tarvikkeiden noutaminen, aukioloajat: ma–pe 7–19.30, la 10–15.30

Harjukatu 48, 15100 Lahti

Lahden sote-keskus, Masto 1. krs.

Tilatut tarvikkeet voi noutaa paketti-automaatista ja noutokaapeista. Pakettiautomaatti ja noutokaapit ovat pääovesta oikealla ensimmäisessä kerroksessa.

Hoitotarvikejakelu Nastolan sote-keskus

Tilattujen tarvikkeiden noutaminen, aukioloajat: ma–to 7–16, pe 7–15

Pekkalantie 12, 15560 Nastola

Noutopiste sijaitsee Nastolan sote-keskuksen pääovista vasemmalla.

Apuvälinepalvelut

Apuväline on laite, joka edistää tai ylläpitää käyttäjänsä toimintakykyä silloin, kun se on esimerkiksi vamman tai sairauden vuoksi heikentynyt. Tarkoituksenmukainen apuväline on luonteva osa käyttäjänsä elämää. Apuväline mahdollistaa suoriutumisen erilaisista tehtävistä sekä helpottaa osallistumista elämän eri tilanteisiin.

Apuvälinepalveluja yksityisesti tarjoavat:

A ja L Mäki Oy

☎ 040 090 4393 · Voipalantie 84, 16330 Heinämaa ·
arto.maki@hotmail.fi

Ettonet Arjen Apuvälineet Oy

☎ 037 817 996 ·
Aleksanterinkatu 18 A, pohjakerros, 15140 Lahti ·
info@ettonet.fi · www.ettonet.fi

Slip Safety Finland Oy

☎ 050 407 7427 · Koskenpääntie 105, 42300 Jämsänkoski ·
markus@slipsafety.fi · www.lilaki.fi

Apuvälinepalveluiden asiointipisteet tarjoavat apuvälineasiantuntijan palveluita sekä tavallisimpia liikkumisen, hygienian ja päivittäisten toimintojen apuvälineitä. Kaikki sote-keskuksissa sijaitsevat asiointipisteet ovat päijät-hämäläisten käytettävissä asuinkunnasta riippumatta. Alueellinen apuvälinekeskus vastaa lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälinepalveluista kaikissa Päijät-Hämeen kunnissa.

Apuvälinekeskus keskitetty ajanvaraus ja neuvonta

☎ 044 482 3215, klo 7.30–14.00 (takaisinsoittopalvelu)

Apuvälinekeskus Lahti

Harjukatu 48, 15100 Lahti

Avoinna ma–to klo 9–11 ja 12–15.30 sekä pe klo 9–11 ja 12–14.

Apuvälinekeskuksella on oma sisäänkäynti Oikokadulta ja sisäpihalla oven läheisyydessä on kaksi asiakaspysäköintipaikkaa. Apuvälinekeskuksen ulko-ovella ja hammashoitolan puoleisella ovella on palautuspisteet (rullakot), joihin voi palauttaa apuvälineitä ilman ajanvarausta ma–to klo 8–15.30 pe ja arkipyhien aattoina klo 8–14.

Kuulon ja näkemisen apuvälineet

Kuulokeskus ja silmätautien poliklinikka sijaitsevat keskussairaalassa ja ne toimivat lähete- ja ajanvarausperiaatteella.

Kuntoutus

Fysioterapia

Fysioterapia kuuluu lääkinnälliseen kuntoutukseen ja sen tarkoitus on vaikuttaa ihmisen toimintakykyyn ja päivittäiseen selviytymiseen. Fysioterapian tavoitteena on tukea omaehtoista harjoittelua ja kotona selviytymistä sekä ennaltaehkäistä työ- ja toimintakyvyn haittoja.

Avofysioterapian ajanvaraus ja palveluohjaus

☎ 044 482 3215, ma–pe 7.30–14.00 (takaisinsoittopalvelu)

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Mielenterveyden ja päihteiden käytön ongelmat koskettavat monia. Ongelmia voi olla itsellä, perheenjäsenellä tai jollain muulla läheisellä.

Ongelmien hoito on helpompaa, mitä varhaisemmassa vaiheessa haet apua. Apua voit hakea ensisijaisesti omasta sote-keskuksesta.

Mielenterveysongelmiin voi liittyä päihdeongelmia ja taloudellisia vaikeuksia. Näiden asioiden ratkomisessa auttavat sosiaalityöntekijät.

Yhdistysten tarjoamat palvelut

Lahden seudun kriisikeskus / Päijät-Hämeen Mielenterveysseura ry

www.mielenterveysseurat.fi/lahti

Kriisikeskuksen palvelut on tarkoitettu kaikille yli 18-vuotiaille Päijät-Hämeen alueella asuville. Tukea voi saada erilaisissa elämäntilannekriiseissä

- Käyntiosoite: Rautatienkatu 19 B (Lanun aukio), 3. krs. (ovisummeri 53), Lahti
- Voit jättää ajanvarauspyynnön osoitteeseen toimisto@lahdenkriisikeskus.fi. Ilmoitathan myös puhelinnumerosi, niin keskuksesta soitetaan takaisin mahdollisimman pian ajan varaamiseksi.
- Aukioloajat ma–pe klo 9–16 (myös klo 16 jälkeen sopimuksen mukaan)

Valtakunnallinen kriisipuhelin palvelee ympärivuorokautisesti numerossa
☎ 09 2525 0111.

Päijät-Hämeen Mielenterveys- työn Tuki MIETE ry

Postiosoite:

Pataljoonankatu 8, 15700 Lahti

Toimistotyöntekijä/palveluneuvoja

☎ 044 489 0022

www.mietery.fi

Tukea ja toimintaa mielenterveyskuntoutujille.

Päijät-Hämeen sosiaali- psykiatrinen säätiö / Mente

Toimintakeskus OSKU

Vesijärvenkatu 11 C, 6. krs.

info@mente.fi · www.mente.fi

Yksikön johtaja

☎ 040 579 6172

Säätiö tukee palveluillaan mielenterveys- ja päihdekuntoutujien toipumista ja oman elämän haltuunottoa. Tavoitteena on lisätä palvelun käyttäjän elämän ja arjen hallintaa, toimintamahdollisuuksia sekä osallisuutta. Vertaistupatoimintaa.

www.mente.fi/palvelut/sosiaalinen-kuntoutus/tukipiste

Päijät-Hämeen mielenterveys-omaiset – FinFami ry

Rauhankatu 3, katutaso, 15110 Lahti

☎ 040 704 9913

toimisto@finfamipaijathame.fi

www.finfamipaijathame.fi

Omaistyön asiantuntijaorganisaatio Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset – FinFami Ry tukee mielenterveys-omaisten ja -omaishoitajien sekä heidän perheidensä hyvinvointia antamalla tietoa, tukea ja toivoa.

- Ohjausta ja tukea
- Yksilökeskustelua ja omaisneuvontaa
- Vertaistukiryhmiä
- Virkistystoimintaa ja retkiä

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

www.ehyt.fi

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry toimii koko maassa ja koko väestön parissa terveiden elämäntapojen edistämiseksi. Alkoholiin, tupakkaan ja huumeisiin liittyvän ehkäisevän työn ohella EHYT ry ehkäisee pelaamisesta syntyviä haittoja.

Soita numeroon ☎ 0800 900 45 (24/7) ja kysy neuvoa päihdetyön ammattilaisilta. Maksuton neuvontapuhelin vastaa vuoden jokaisena päivänä, ympäri vuorokauden. Soittaminen on anonymia ja luottamuksellista.

A-klinikkasäätiö/Päihdelinkki

www.paihdelinkki.fi

Päihdelinkki-verkkopalvelu tarjoaa tietoa ja tukea päihteistä ja riippuvuuksista. Päihdelinkistä löytyy kattavan tietopankin lisäksi testejä, oma-apusisältöjä, vertaistukea ja neuvontapalvelu. Palvelu on tarkoitettu päihteiden käyttäjille, pelaajille, läheisille ja kaikille riippuvuustiedosta kiinnostuneille.

Lahden alueen AA

AA:han ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat huolissaan omasta juomisestaan. Olet tervetullut kuuntelemaan muiden toipuvien kokemuksia ja puhumaan, kun se sinusta tuntuu hyvältä.

www.lahdenalueenaa.com

Hollolankatu 12, 15110 Lahti

harjula.lahti@gmail.com

Valtakunnallinen AA auttava puhelin

☎ 09 750 200, joka päivä klo 9–21

NA nimettömät narkomaanit

☎ 050 307 7597 (klo 18–20, ti ja pe myös klo 12–14) · www.nasuomi.org · Lahenpiiri@nasuomi.org

NA nimettömät narkomaanit kokoontuvat säännöllisesti auttaakseen toinen toisiaan pysymään puhtaana. Ohjelmassa pidättäytytään täysin kaikista huumeista. Jäsenyydelle on vain yksi edellytys: halu lopettaa käyttäminen.

Muistisairaiden palvelut

Kun epäilet oman tai läheisesti muistin heikkenemistä, ota yhteyttä omaan sote-keskukseen, josta varataan aika sairaanhoitajan vastaanotolle hoidon tarpeen arviointia varten. Vastaanotolla keskustellaan muistin toimintaan liittyvistä asioista ja arjen sujumisesta sekä arvioidaan jatkotutkimusten tarve.

Yhdistysten tarjoamat palvelut

Päijät-Hämeen muistiyhdistys

www.ph-muistiyhdistys.fi

Hämeenkatu 5 A 5,
15110 Lahti (3. krs.)

Avoinna maanantaisin klo 9.00–13.00, voit myös sopia oman tapaamisajan.

Toimisto

☎ 03 735 1681

toimisto@ph-muistiyhdistys.fi

Muistiyhdistys tarjoaa tukea ja neuvontaa muistiin ja aivoterveyteen liittyvissä kysymyksissä.

Muistiliitto ry

www.muistiliitto.fi

Muistineuvo-tukipuhelin

☎ 09 876 6550

- Maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin klo 12–17
- Tarjoaa muistisairauksiin liittyvää ohjausta ja neuvontaa. Puhelimessa vastaavat muistialan ammattilaiset.

Vertaislinja-tukipuhelin

☎ 0800 9 6000 (maksuton)

Tukea muistisairaiden läheisille, vastaajina kokeneet omaishoitajat

Terveydenhuollon asiakasmaksukatto

Asiakasmaksulain mukaan palvelun käyttäjän suorittamille asiakasmaksuille säädetään vuotuinen enimmäismäärä, terveydenhuollon maksukatto. Vuonna 2024 maksukatto on 762 €.

Mikäli asiakkaalla on pelkästään Päijät-Hämeen hyvinvointialueen maksuja, ei erillistä vapaakorttihakemusta tarvita. Laskutusjärjestelmä huomioi asiakasmaksujen kertymän ja maksukaton täytyttyä laskutus tapahtuu maksukaton jälkeisellä hinnalla. **Poikkeus:** jos asiakkaalla on käyntejä Lahden hammashoidon yksiköissä, vapaakorttihakemus tulee täyttää ja hammashoidon laskut tulee liittää hakemukseen.

Mikäli on käyttänyt Päijät-Hämeen hyvinvointialueen ulkopuolisia terveyspalveluita, tulee käyttäjän itse seurata maksukaton täyttymistä ja hakea

vapaakortti. Vapaakorttihakemuksia saa terveysasemilta, vuodeosastoilta ja poliklinikoilta sekä www.paijatha.fi-sivustolta kohdasta Asiakas- ja potilas-maksut.

Maksukaton ylittymisen jälkeen asiakkaalle myönnetään hakemuksesta vapaakortti, joka on voimassa aina kalenterivuoden loppuun. Vapaakortin myöntää se terveydenhuollonyksikkö, jonka käynnin tai hoitojakson aikana maksukatto on täyttynyt. Päijät-Hämeen hyvinvointialueella vapaakortin myöntää laskutiimi.

Vakuutusyhtiöiden korvaamat ja toimeentulotukeen sisältyvät asiakasmaksut sekä yksityisten palveluiden käytöstä maksetut maksut jäävät maksukaton ulkopuolelle.

Maksukattoon sisältyvät seuraavat maksut:

Digitaaliset/sähköiset palvelut kerryttävät maksukattoa samalla tavoin kuin perinteiset käyntiin perustuvat palvelut.

- Poliklinikkakäynti (Lääkärin tai sairaanhoitajan luona)
- Maksullinen soitto, korvaa käynnin
- Päiväkirurgia
- Sarjahoito
- Lyhytaikainen laitoshoido
- Käyntimaksut ja vuosimaksu terveyskeskuslääkärin vastaanotto
- Yksilökohtainen fysioterapia, neuropsykologinen kuntoutus, ravitsemusterapia, jalkojenhoito, puheterapia, toimintaterapia, tehostettu kotikuntoutus
- Yö- ja päivähoido
- Suun ja hampaiden tutkimus ja hoito
- Suun ja leukojen erikoissairaanhoito (myös terveyskeskuksessa)

- Tilapäinen kotisairaanhoito
- Tilapäinen kotisairaala
- Lääkärin tilapäinen kotikäynti
- Muun henkilön suorittama tilapäinen kotikäynti
- Hammaslääkärin kotikäynti
- Suuhygienistin tai hammashoitajan kotikäynti

Maksukaton ulkopuolelle jäävät:

- Kotona annettava palvelu: esim. kotipalvelu ja tilapäinen kotipalvelu
- Asumispalvelut
- Kuljetuspalvelut
- Yksityislääkärin läheteellä tehdyistä laboratorio- ja kuvantamistutkimuksista perittävät maksut
- Ensihoito (ambulanssimatkat)
- Pitkäaikainen laitoshoido
- Työterveyshuollon maksut
- Perhehoito
- Lastensuojelun maksut
- Maksut lääkärin todistuksesta

- Poliklinikkakäynti (lääkärin tai sairaanhoitajan luona)
- Päiväkirurgia
- Sarjahoito
- Lyhytaikainen laitoshoido
- Käyntimaksut ja vuosimaksu terveyskeskuslääkärin tai sairaanhoitajan luona
- Yksilökohtainen fysioterapia
- Yö- ja päivähoido
- Kuntoutus (eräin edellytyksin)
- Muulta kuin Suomessa asuvalta perittävä maksu
- Käyttämättä ja peruuttamatta jätetystä palvelusta perittävä maksu
- Erikoismaksuluokan maksut
- Viivästyskorko
- Perintäkulut
- Lääkekustannukset (haetaan Kelasta)
- Matkakustannukset (haetaan Kelasta)
- Palvelusetelin omavastuu osuus
- Hammastekniset kulut

Vapaakorttihakemuksen palautus:

Laskutukseen ei ole asiakasvastaanottoa. Hakemus liitteineen palautetaan postitse alla olevaan osoitteeseen tai Päijät-Hämeen hyvinvointialueen toimipisteisiin, josta ne toimitetaan laskutiimille.

Osoite:

Päijät-Hämeen hyvinvointialue
Laskutiimi, vapaakortit
Keskussairaalankatu 7
15850 Lahti

Tarvittaessa lisätietoja:

☎ 03 819 3999 ma klo 9.00–11.00, ti klo 13–15 ja ke-to klo 9–11 tai maksukatto@paijatha.fi.

Jos haluat kysyä asiakasmaksuistasi tai esimerkiksi maksukattoon liittyvistä kysymyksistä tarkemmin, ota yhteyttä siihen sosiaali- tai terveydenhuollon toimintayksikköön, jossa olet saanut hoitoa tai palvelua.

Lisätietoa:

www.stm.fi/
sotehuollon-asiakasmaksut

Lääkekustannuksilla on oma kalenterivuositainen kattonsa. Korvauksen saa suoraan apteekista, kun esittää Kela-kortin ja Kelan ilmoituksen lisäkorvausoikeudesta. Korvausta voi myös hakea jälkepäin puolen vuoden ajan.

7 MUITA SOSIAALIPALVELUJA

Sosiaalinen luotto

☎ 044 440 6446

Voit saada sosiaalista luottoa, jos

- et saa kohtuuhintaista lainaa pankista
- pystyt maksamaan sosiaalisen luoton lyhennykset ja korot

Jos olet velkaantunut, voit saada sosiaalista luottoa vasta, kun velat on järjestetty.

Et voi saada sosiaalista luottoa, jos saat säännöllisesti toimeentulotukea. Voit kuitenkin saada tarvittaessa toimeentulotukea, vaikka olisitkin saanut sosiaalista luottoa.

Sosiaaliohjaaja arvioi tilanteesi ja tarpeesi ennen kuin saat sosiaalista luottoa.

Voit saada sosiaalista luottoa esimerkiksi kodin hankintoihin, vuokravakuuteen, terveydenhuollon maksuihin tai vapaaehtoisen velkojen järjestelyyn.

Gerontologinen sosiaalityö

Gerontologinen sosiaalityö auttaa yli 65-vuotiaita asiakkaita asumiseen, päihde- ja mielenterveysasioihin sekä taloudellisiin ongelmiin liittyvissä asioissa.

Yhteydenotot Ikääntyneiden palvelu-neuvonnan kautta.

Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta

☎ 03 819 4850, ma–pe klo 9–15

Aleksanterinkatu 18, TRIO 2. kerros (Lahden Palvelutori), 15140 Lahti

Palvelupisteellä voi asioida ilman ajanvarausta arkisin klo 9–15

Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta palvelee

- työikäisiä
- lapsiperheitä
- maahanmuuttajia
- vammaisia ihmisiä

Vammaispalvelun palvelupiste jo asiakkuudessa oleville

Trio, Aleksanterinkatu 18 A, 4. krs.

Avoimna arkisin klo 9–12 ja 13–15

☎ 044 018 7045

www.paijatha.fi

Ikääntyneiden etsivä työ

☎ 044 440 3915, ma–pe klo 9–15

Ikääntyneiden etsivä työ on tarkoitettu 65 vuotta täyttäneille henkilöille, jotka eivät ole säännöllisten sosiaali- ja terveyspalvelujen piirissä. Toiminnan tarkoitus on tukea ikääntyneen henkilön mielekästä arkea ja osallisuutta sekä löytää oikeita palveluita. Toiminta on maksutonta.

8 LIIKKUMISTA TUKEVAT PALVELUT

Kunnan palveluliikenne Lempi

Lempi-liikenne on kaikille avointa kutsupohjaista joukkoliikennettä. Palvelussa ei ole ikä- tai kuntoisuusvaatimuksia, eikä käyttämiseen tarvita erillisiä todistuksia tai lupapäätöksiä.

Autot liikennöivät omalla reittialueellaan ja tekevät käyntejä Lahden keskustaan viikon jokaisena arkipäivänä klo 8.00–15.00.

Vuorot ajetaan esteettömällä kalustolla, eli autoissa on invahissi, pyörätuoliluiska tai ramppi ja paikka vähintään yhdelle pyörätuolille sekä useammalle rollaattorille ja kaupakasseille. Autot ovat normaalia kaupunkiliikennekalustoa pienempiä ns. minibusseja.

Maksutapana käy Waltti-matkakortti, mobiililippu, lippuautomaatista ostettu lippu tai käteinen. 65 vuotta täyttäneet seniorit matkustavat Waltti-kortin arvolipulla lasten lipun hinnalla arkisin klo 9–14 ja viikonloppuisin koko päivän ajan. Pyörätuolien ja rollaattorien kanssa matkustavat maksavat matkastaan palveluliikenteessä normaalin hinnan.

Kyydin voi tilata soittamalla mieluiten edellisenä päivänä tai viimeistään aamulla klo 7–8 oman alueesi Lempi-linjan puhelinnumeroon.

Puhelinnumerot ovat avoimna ma–pe klo 7–15.30.

Lempi 1 Etelä-Lahti,

☎ 044 413 9001

Lempi 2 Itä-Lahti,

☎ 044 413 9002

Lempi 3 Pohjois-Lahti,

☎ 044 413 9003

Lempi 4 Länsi-Lahti,

☎ 044 413 9004

Lisätietoa, reitit ja aikataulut osoitteesta www.lsl.fi/reitit-ja-aikataulut/lempi-liikenne

Kunnan palveluliikenne Nestori, Nastola

Palveluliikenne on tarkoitettu kaikille palveluliikennereitistöllä asuville, auto hakee asiakkaan kotiosoitteesta ja kuljettaja voi tarvittaessa auttaa kauppakassin kannossa ulko-ovelle.

Reitit Nastolan alueella:

Villähteen reitti

(tiistaisin ja perjantaisin) ja

Uudenkylän reitti

(tiistaisin ja perjantaisin) sekä

Nestorin Lahti-päivä

keskiviikkoisin

Matka tilataan edellisenä päivänä kello 17.00–19.00 tilausnumerosta ☎ 050 410 5185.

Asiakas voi myös tehdä vakio-tilauksen yhdellä puhelulla ja ilmoittaa vain, jos ei ole lähdessä. Peruutus tulisi tehdä tunti ennen matkan alkua.

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu

Sosiaalihuoltolain mukainen liikku- mista tukeva palvelu (kuljetuspalvelu) on tarkoitettu edistämään hakijan itsenäistä selviytymistä jokapäiväiseen elämään kuuluvien asioiden hoitamisessa, kuten asioinnit kaupassa, apteekissa tai pankissa oman kunnan alueella.

Kuljetuspalvelun myöntäminen perustuu hakijan bruttoeläkkeen ja varallisuuden määrään sekä palvelutarpeen selvittämiseen. Liikkumista tukevaa palvelua voi hakea vähävarainen henkilö, jolla on suuria vaikeuksia käyttää julkisen liikenteen palveluja tai palvelulinjoja, eikä hakijalla ole mahdollisuutta oman auton käyttöön.

Sosiaalihuoltolain mukaista liikku- misen tuen palvelua ei voi käyttää käynteihin lääkärin vastaanotolla, terveysasemalla tai muussa lääkärin määräämässä hoidossa. Nämä mat- kat ovat Kelan korvauksen piirissä.

Palvelua haetaan kirjallisesti, omalla hakemuksella. Hakemus löytyy Päi- jät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijat-sote.fi

Vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu

Vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu on tarkoitettu vai- keavammalliselle henkilölle, jolla on pitkäaikaisesti erityisiä vaikeuksia liikkumisessa ja jolle vamman tai sairauden vuoksi julkisten liikenne- välineiden käyttö tuottaa kohtuutto- man suuria vaikeuksia.

Hakemukseen tarvitaan liitteeksi nykyistä liikkumista koskevaa toi- mintakykyä kuvaavat terveystiedot; lääkärinlausunto, käyntikertomus, potilaskertomus, epikriisi tms.

Hakemus löytyy Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilta www.paijat-sote.fi tai palvelua voi hakea sähköisesti osoitteessa www.hyvis.fi.

Kela-taksi

Päijät-Hämeen tilausvälitys- keskusten tilausnumerot:

☎ 0800 051 60

Suomen Lähilogistiikka Oy

☎ 0800 301 23

Lahden Aluetaksi Oy

www.kela.fi/taksimatkat

Voit itse valita, kummasta tilaus- välityskeskuksesta tilaat taksin. Soitto alueelliseen tilausnumeroon on maksuton.

Kela korvaa terveydenhuoltoon tehtyjä matkoja, jos ne on tehty sai- rauden, raskauden tai synnytyksen vuoksi. Voit saada korvauksen taksi- matkasta, kun tilaat sen alueellisesta tilausnumerosta (Päijät-Häme):

- terveydentilasi tai
- puutteellisten liikenneolosuhteiden vuoksi.

Jos joudut käyttämään taksia tervey- dentilasi vuoksi, tarvitset siitä tervey- denhuollon antaman todistuksen. (Todistus matkakorvausta varten, SV 67)

9 TOIMEENTULO JA OIKEUDELLINEN APU

Asuntojen korjausavustukset ja -muutostyöt

Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus (ARA)

☎ 029 525 0818 (Iäkkäiden ja vam- maisten korjausavustus) ti-ke klo 9–11 · korjausavustus.ara@ara.fi · www.ara.fi

ARA myöntää avustusta iäkkäille (yli 65-vuotiaille) tai vammaisille henkilöille heidän omakotitalonsa tai omistamansa asunnon korjaamiseen. Avustusta myönnetään vain ympärivuotisessa käytössä olevan kodin korjauksiin, ei esimerkiksi mökin korjaamiseen. Avustus on tarkoitettu parantamaan iäkkäiden ja vammais- ten henkilöiden mahdollisuuksia kotona asumiseen. Avustus on tarkoi- tettu pienituloisille ja vähävaraisille kotitalouksille, joissa on 65 vuotta täyttänyt tai vammaisen henkilö.

Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonta

Vanhustyön Keskusliitto ry Korjausneuvoja

☎ 0500 494 766 · Askonkatu 9 C 213, 15100 Lahti · www.vtkl.fi

Vanhustyön keskusliiton korjausneu- voja avustavaa sotainvalideja, vete- raaneja ja muita ikääntyneitä ihmisiä asunnossa tarvittavien muutostöiden kartoittamisessa, suunnittelussa ja korjausavustusten hakemisessa. Tarvittaessa korjausneuvojat auttavat myös muutostyöt suorittavan urakoit-

sijan etsimisessä. Korjausneuvonta on maksutonta, remonttikulut asiakas maksaa itse.

Tarvittaessa korjausneuvojat auttavat myös muutostyöt suorittavan urakoit- sijan etsimisessä. Korjausneuvonta on maksutonta, remonttikulut asiakas maksaa itse.

Yleisimpiä ikääntyneiden asuntoihin tarvittavia korjauksia ovat pesutilojen muutokset sekä erilaiset esteet- tömyyttä parantavat muutostyöt. Rakenteiden ja järjestelmien huono- kuntoisuus aiheuttaa myös yleistä peruskorjaustarvetta.

Kodin muutostyöt vaikeavammaisille

Kunta voi harkintansa mukaan tukea omassa kodissa selviytymistä myön- tämällä taloudellista tukea asunnon varusteluun ja muutostöihin (esim. luiskat, tuet ja pesutilojen muutokset). Korvausta voi saada vaikeavammai- nen henkilö, jolle liikkuminen tai muu omatoiminen suoriutuminen vakitui- sessa asunnossa tuottaa vamman tai sairauden vuoksi erityisiä vaikeuksia. Kustannukset korvataan henkilön vakituiseen asuntoon tehtäviin muutostöihin.

Muutostöitä haetaan vammaispal- veluhakemuksella. Hakemus löytyy osoitteesta www.paijat-sote.fi.

Lisätietoa vammaispalveluista

Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta,
Arkisin klo 9–15
☎ 03 819 4850

Palvelupisteellä voi asioida ilman
ajanvarausta arkisin klo 9–15.

Lahden Palvelutori

Kauppakeskus Trio,
Aleksanterinkatu 18, 2. krs.

Edunvalvonta

Edunvalvontavaltuutus

Edunvalvontavaltuutus on hyvä keino varautua tulevaisuuteen. Se on valtakirja, jolla jokainen voi valtuuttaa haluamansa henkilön huolehtimaan asioistaan sen varalta, että tulee myöhemmin kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan. Valtakirjassa määritellään asiat, jotka valtuutus kattaa.

Pätevän valtakirjan tekeminen edellyttää, että tekijä ymmärtää riittävällä tavalla sen merkityksen ja sisällön. Tämä voi olla mahdollista vielä muisti-sairauden varhaisessa vaiheessa. Edunvalvontavaltuutusta säilytetään niin kauan, kunnes tarve sen vahvistamiselle ilmenee. Tehty edunvalvontavaltuutus on suositeltavaa antaa valtuutetulle säilytettäväksi. Jos valtakirjan laatija tulee kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan, valtuutettu pyytää Digi- ja väestötietovirastoa vahvistamaan valtakirjan. Valtuutus tulee voimaan, kun Digi- ja väestötietovirasto sen vahvistaa. Lisäksi tarvitaan lääkärinlausunto valtuuttajan kyvyttömyydestä huolehtia asioistaan. Digi- ja väestötietovirasto valvoo tarvittaessa valtuutetun toimintaa.

Edunvalvontavaltuutuksen laadinnalle on asetettu selkeät muotovaatimukset.

Edunvalvontavaltuutus on suositeltavaa tehdä asiantuntijan, kuten juristin tai julkisen oikeusavustajan tuella. Ennen edunvalvontavaltuutuksen kirjaamista kannattaa huolella tutustua aiheeseen ja pohtia rauhassa omia toiveitaan.

Lisätietoa:

Digi- ja väestötietovirasto

www.dvv.fi/digi-ja-vaestotietovirasto

Oikeusaputoimisto, asianajajat

www.oikeus.fi

Suomen muistiasiantuntijat www.sumut.fi

Miten turvaan toteutumisen tahtoni? Opas oikeudelliseen ennakointiin.

Suomen muistiasiantuntijat ry:n julkaisut 2/2021

www.sumut.fi/wp-content/uploads/2021/10/MIES_SUMU_Oikeudellinen_ennakointi_opas_2021.pdf

Muistiliitto

www.muistiliitto.fi/fi/etuudet-ja-oikeudet/edunvalvontavaltuutus

Edunvalvoja

Edunvalvojan määrääminen on viimesijainen keino järjestää asioiden hoito. Edunvalvojan määrääminen edellyttää, että apua tarvitsevan henkilön asiat eivät tule asianmukaisesti hoidetuiksi muilla tavoin.

Holhousviranomaisena toimii Digi- ja väestötietovirasto, joka selvittää henkilön edunvalvonnan tarpeen ja tarvittaessa määrää edunvalvojan tai tekee hakemuksen tuomioistuimelle.

Edunvalvontaa haetaan ilmoituksella tai hakemuksella kotikunnan Digi- ja väestötietovirastosta.

Digi- ja väestötietovirasto

☎ 029 553 6256 (ma klo 9–15, ti–pe klo 12–15)

Kirkkokatu 12 B, 15140 Lahti (Avoinna ajanvarauksella ti, ke ja pe klo 9–16 sekä ke ja pe ilman ajanvarausta klo 9–12)

www.dvv.fi/holhous

Päijät-Hämeen edunvalvontatoimisto

☎ 029 565 2700 (ma–pe klo 9–11)

Kirkkokatu 12 A, 5. krs., 15140 Lahti (ma–pe klo 8–16.15)

Kela

Voit asioida verkossa: www.kela.fi/henkiloasiakkaat tai soittaa Kelaan, avoimma arkisin klo 9–16. Paikallisverkkomaksu/matkapuhelinmaksu, jonottaminen on maksullista.

Palvelupisteet

Kirkkokatu 12, 15140 Lahti. Arkisin klo 9–12.

Itsepalvelu:

Palvelutori, Aleksanterinkatu 18, 15140 Lahti, Trion 2. krs.

Avoimma ma–pe 8–18 (tietokoneet ja postilaatikko)

Eläkettä saavan hoitotuki

☎ 020 692 205

(Kuntoutus ja vammaistuet)

Hoitotuen tarkoituksena on tukea vammaisen tai pitkäaikaisesti sairaan eläkkeensaajan jokapäiväistä elämää, toimintakykyä, kuntoutusta ja hoitoa. Hoituen saaminen edellyttää, että toimintakyky on vamman tai sairauden vuoksi heikentynyt yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan.

Eläkkeensaajan asumistuki

☎ 020 692 202

(Kela, eläkkeet)

Tukea voi saada vakinaisesti Suomessa asuva pienituloinen henkilö, joka asuu vuokra- tai omistusasunnossa. Tulosi, omaisuutesi ja asumismenosasi vaikuttavat asumistukeen.

Toimeentulotuki

☎ 020 692 207

Toimeentulotukea voi saada henkilö, jonka tulot ja varat eivät riitä välttämättömiin päivittäisiin menoihin. Toimeentulotuki on viimesijainen tuki, joka on tarkoitettu lyhytaikaiseksi etuudeksi. Perustoimeentulotukea haetaan Kelasta.

Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki

Jos sinulla on erityisiä menoja, joita perustoimeentulotuki ei kata, Päijät-Hämeen hyvinvointialueen sosiaalitoimisto voi harkintansa mukaan myöntää täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea. Hae aina ensin perustoimeentulotukea Kelasta.

Yhteydenotot:

Yli 65-vuotiaat:

Ikääntyneiden palveluneuvonta/
gerontologinen sosiaalityö

Alle 65-vuotiaat:

Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta

Kotitalousvähennys

☎ 029 497 002 (ma–pe klo 9–16.00) · www.ytj.fi · www.vero.fi

Kun ostaa yksityisiä palveluja kotiin tai vapaa-ajan asunnolle, voi vähentää osan kuluista verotuksessa kotitalousvähennyksenä. Vähennykseen oikeuttaa tavanomainen kotona tehtävä työ:

- Kotitaloustyö; mm. siivous, ruuanlaitto, pyykinpesu, piha- ja lumityöt
- Hoiva- ja hoitotyö; lasten ja vanhusten hoitaminen kotona
- Asunnon kunnossapito- ja peruskorjaustyö
- Tieto- ja viestintätekniiikan laitteiden asennus, kunnossapito ja opastus

Kunnallisista palveluista tai palvelusetelillä hankittavasta työstä ei saa vähennystä.

Kotitalousvähennys on henkilökohtainen eli aviopuolisot saavat vähennyksen kumpikin erikseen. Vähennysoikeus on myös lapsilla, jotka ostavat palvelua vanhemmilleen tai isovanhemmilleen. Kotitalousvähennystä pitää jokaisen hakea itse ja maksajan on tarkistettava, että työn tekevä yritys kuuluu ennakkoperintärekisteriin.

Arvonlisäverottomat sosiaalipalvelut

☎ 029 497 002 (ma–pe klo 9–16.00) · www.vero.fi/henkiloasiakkaat

Jos tarvitset palveluita vamman, sairauden tai toimintakyvyn heikkenemisen vuoksi, voit ostaa palveluja arvonlisäverottomasti sosiaalihuoltopalveluna. Palvelut voivat olla esim. kotipalvelua, ateria-, siivous-, vaatehuolto-, ruoka-ostos-, kylvytys-, kuljetus-, saattaja- ja lumenluontipalveluita. Arvonlisäverottomana ostetusta palvelusta saa kotitalousvähennyksen, jos palvelu on vähennykseen oikeuttavaa.

Yksityiseltä palveluntuottajalta suoraan hankittavan palvelun voi ostaa ilman arvonlisäveroa seuraavilla edellytyksillä:

- Asiakkaalla on sairaudesta, vammasta ja/tai toimintakyvyn heikkenemisestä johtuva palveluntarve.
- Asiakkaan ja palveluntuottajan välillä on tehty kirjallinen palvelusopimus sosiaalihuoltopalveluina tehtävistä palveluista sekä palvelusuunnitelma.
- Palveluntuottaja on tehnyt ilmoituksen toimintakuntaan tai hänellä on lupa toimintaan.
- Palveluntuottajalla on omavalvontasuunnitelma ja vastuuhenkilö, joka vastaa palvelun laadusta.

Oikeusaputoimisto

Oikeusaputoimisto on oikeusministeriön hallinnonalalla toimiva virasto, jonka tehtävänä on oikeusapupalvelujen järjestäminen.

Oikeusaputoimisto tarjoaa oikeusapupalveluja varattomille, vähävaraisille ja keskitulolisille erilaisissa oikeudellisissa asioissa kuten testamentti- ja perunkirjoitusasioissa, velallisen ja velkojan tai takaaajan oikeusapu asioissa.

Päijät-Hämeen oikeusaputoimisto

☎ 029 566 0640 · Kirkkokatu 12 A 5. krs., 15140 Lahti (ma–pe klo 8–16.15)

Sosiaali- ja potilasasiavastaava

☎ 03 819 2504, (ma–ti 9–12, ke 9–15, to 9–12),
asiavastaavat@pajjatha.fi

- Neuvo potilas- ja asiakaslakeihin liittyvissä asioissa
- Tiedottaa asiakkaiden ja potilaiden oikeuksista
- Seuraa, miten asiakkaiden ja potilaiden oikeudet kehittyvät hyvinvointialueella
- Auttaa muistutuksen ja kantelun tekemisessä

10 HARRASTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA

Harrastustoiminta

Ikääntyneiden hyvinvointiohjaus

Henkilökohtaista hyvinvointiohjausta terveyttä edistävästä liikkumisesta, ravitsemuksesta ja unesta sekä kuntasi liikuntamahdollisuuksista. Ohjaus on maksutonta ja tarkoitettu Päijät-Hämeen hyvinvointialueella asuville 65 vuotta täyttäneille.

Ajanvaraus ja lisätiedot:

Terveysliikuntakoordinaattori
Heli Hautalahti
☎ 044 769 4203
Heli.hautalahti@pajjatha.fi

Vastaanotto sovittuna aikana Lahden
Palvelutorilla, Kauppakeskus Trio,
2. krs., Aleksanterinkatu 18

Harjulan Setlementti ry

Harrastustoiminta

☎ 03 872 5130 · Harjulankatu 7,
15150 Lahti · info@harjulan.fi ·
www.harjulan.fi

Lahden pääkirjasto

Kirkkokatu 31, 15140 Lahti
☎ 044 416 3519 / Aikuisten alue
(asiakaspalvelu)

Lähellä.fi

Sivusto toimii valtakunnallisesti ja alueellisesti ja sen avulla voi etsiä merkityksellistä toimintaa, yhteisöllisyyttä, apua ja osallistumismahdollisuuksia. Palvelu kokoaa järjestöjen ja yhteisöjen tuen, toiminnan ja tapahtumat yhteen osoitteeseen. www.laheella.fi-verkkopalvelua otetaan parhaillaan käyttöön valtakunnallisesti.

Nastolan kirjasto

Laturintie 1, 15550 Lahti
☎ 044 790 9336

Lisätietoa ja muiden
toimipisteiden yhteystiedot:
www.lastu.finna.fi

Ruutuystävät

www.ruutuystavat.fi

Projektityöntekijä
☎ 044 060 6170

Järjestämme ohjattuja juttutuokioita, joihin voit osallistua helposti kotisohvaltasi kuvapuhelun avulla. Ruutuystävät-toimintaan voivat tulla mukaan kaikki ikääntyvät. Tarvitset vain älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen. Sinun ei tarvitse osata etukäteen mitään, me opastamme kuvapuhelun käytössä kädestä pitäen.

Liikuntapalvelut

Lahden kaupungin liikuntapalvelut

www.lahti.fi

Eläkeläisten ja liikuntarajoitteisten liikuntaryhmät, kuntosalit

Yhteystiedot

Liikuntapalveluvastaava

☎ 050 383 6473

Liikunnanohjaajat

☎ 044 416 3299
☎ 050 383 6471

Terveyskylä.fi

www.terveyskyla.fi tarjoaa tietoa ja tukea kaikille, hoitoa potilaille ja työkaluja ammattilaisille. Eri teemojen ympärille rakennetuista 33:sta virtuaalisesta talosta löydät luotettavaa terveystietoa. Sisällön ovat tuottaneet sosiaali- ja terveydenhuollon asiantuntijat.

Wellamo-opisto

Toimistotilat:

Terijoenkatu 2, 15140 Lahti

Toimiston yhteystiedot:

☎ 0440 187 459 tai ☎ 0440 187 456

Sähköposti:

toimisto@wellamo-opisto.fi

www.wellamo-opisto.fi

Wellamo-opistossa voi opiskella kieliä, taito- ja taideaineita, liikuntaa, tietotekniikkaa sekä muita aineita tarjonnan mukaan.

Harjulan Setlementti ry / Harjulakeskus

Harjulankatu 7, 15150 Lahti
☎ 03 872 5130

www.harjulan.fi

- Liikuntaryhmiä, fysioterapiaa, kuntosali ja uima-allas

Hyvinvointikeskus Wanha Herra

Laaksokatu 17, 15140 Lahti

Lisätiedot:

Lahden vanhusten asuntosäätiö

Asukasohjaus

☎ 044 7354 009

asukasohjaus@lvas.fi, www.lvas.fi

- Harrastustoiminta, liikunta

Kivimaan uimahalli

Katajapolku 4, 15210 Lahti

Uinninvalvoja

☎ 044 416 2861

Kassa

☎ 044 482 6245

Lahden uimahalli

Svinhufvudinkatu 8, 15110 Lahti

Uinninvalvoja

☎ 044 416 3883

Kassa

☎ 044 482 6243

Kohtaamispaikat

Bedan pirtti

Rakokiventie 10, 15550 Nastola

☎ 03 89 111 (vaihte, Lahden seurakuntayhtymä)

Kaikenikäisille avoin kohtaamispaikka. Erilaista toimintaa ja yhdessäoloa. Tarjolla on kahvia ja pientä purtavaa. Ohjelmassa on keskiviikkoisin tuolijumppa ja perjantaisin muistijumppaa.

Avoimet ovet ke klo 10–13 ja pe klo 11.30–14

Maauimala

Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti

Saksalan uimahalli

Pyökkipolku 2, 15520 Lahti

Uinninvalvoja

☎ 044 416 2858

Kassa

☎ 044 416 2859

Nastolan uimahalli

Urheilutie 4, 15550 Nastola

Uinninvalvoja

☎ 040 179 6366

Kassa

☎ 044 790 9404

Harjulan Setlementti ry / Harjulakeskus

Harjulankatu 7, 15150 Lahti

☎ 03 872 5130

www.harjulan.fi

- Lounasravintola, yhteislaulut ym., liikunta: toimintakykyryhmät ym.

Lahden Lähimmäispalvelu ry

Laaksokatu 15, 15140 Lahti

Toiminnanjohtaja

☎ 050 340 2746

Ikäihmisten vapaa-ajantoiminta

Projektikoordinaattori

☎ 050 431 9937

Projektityöntekijä

☎ 050 448 1202

www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

Korvikekerho

Korvikekerhoa voit katsoa omalta ruudultasi missä ja milloin vain.

www.lahdenlahimmaispalvelu.fi/korvikekerho

Lyylin Tupa

Ikäihmisten matalan kynnyksen kohtaamispaikka Lyylin Tupa sijaitsee Kauppakeskus Trion alakerrassa, auki perjantaisin kello 9–11 ja keski- viikkoisin kello 13–15.

Toimintaa ja vapaamuotoista yhdessäoloa, kuten kahvittelua ja SkipBo-kortin peluuta Lahden Lähimmäispalvelun vapaaehtoisten järjestämänä.

Kaupunginosakerhot

Lahden Lähimmäispalvelun ikään-tyneille suunnattua maksutonta ryhmätoimintaa eri puolilla kaupunkia. Kaupunginosakerhoihin ei ole ennakkoilmoittautumista. Muutokset ovat mahdollisia.

Liikkuva senioripiste

Liikkuvalla senioripisteellä kohdataan ikääntyneitä heidän omassa asuinympäristössään. Pisteellä saa tietoa hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen palveluista sekä eri tahojen tarjoamista vinkeistä ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista. Tarjolla on monipuolista ohjausta ja neuvontaa mielekkään ja merkityksellisen elämän tueksi.

Lisätietoa, ☎ 050 441 4624

Lahden vanhusten asuntosäätiö

Palvelukeskukset asuntojen yhteydessä

Lisätiedot Lahden vanhusten asuntosäätiö, kysy lisää toiminnasta

Asukasohjaus, ☎ 044 7354 009 tai ☎ 044 7468 052 tai ☎ 050 4660 731

asukasohjaus@lvas.fi

www.lvas.fi

Hyvinvointikeskus Wanha Herra

Laaksokatu 17, 15140 Lahti

- Toimintakeskus, jossa on kokoon- tumistiloja talon asukkaille ja yleishyödylliseen toimintaan
- Ruokailutilat, ateriapalvelu
- Virkistys- ja harrastustoimintaa, liikuntaryhmiä, fysioterapia, jalkahoito, parturi-kampaamo, kuntosali, uima-allas

Lepolan palvelukeskus

Lepolankatu 14 E, 15210 Lahti

- Lounaskahvilasta voi ostaa noutolounaan, tapahtumia asukkaiden yhteistilassa

Palvelukeskus Onnelanpolku

Harjulankatu 1, 15150 Lahti

- Lounas- ja kahvilapalvelut, kerho- huone, yhteisaula ja muita tiloja asukkaille

Palvelutalo Puntari

Sammonkatu 3, 15140 Lahti

- Lounaskahvila, josta voi hankkia arkipäivisin lounaan, säätiön asukkaiden yhteinen kerhohuone, kuntoilutila, sisäpiha

LINK Lahden Järjestökeskus ry

Niemenkatu 73 D, 4. krs.,
15140 LAHTI

☎ 040 934 0285

www.lahdenlink.fi

- Järjestökeskus toimii alueellisena jäsenyhdistystensä yhteistyö- elimenä.

Marian Kammarin kahvila

Vapaudenkatu 6, 15110 Lahti

☎ 044 719 4652

Avoinna ma–pe klo 9.30–15

www.lahdenseurakunnat.fi

- Kaikille avoin kohtaamispaikka

Monitoimikeskus Takatasku

Huovilankatu 4, 15100 Lahti

☎ 03 781 9919

www.takatasku.net

- Monipuolista ryhmätoimintaa, kahvila ja lounasruokala

Mukkulan Toimintakeskuksen kannatusyhdistys ry

Ritaniemenkatu 10, 15240 Lahti

☎ 044 251 4796

www.mukkulantoiimari.yhdistysavain.fi

- Kaikille avoin olohuone
- Tapahtumapaikka
- Pelejä
- Asiakastietokone
- Kulttuuria
- Lounas ja kahvia

Nastolan seurakunta, Eläkeläisten tiistai

Immiläntien 2, 15560 Nastola

Vaihde ☎ 03 89 111

www.lahdenseurakunnat.fi/nastolan-seurakunta/diakoniatyo/vanhustyo

Kaikille avoin Eläkeläisten tiistai kokoontuu seurakuntatalolla joka toinen tiistai klo 10.30–12.30. Alussa on yhteinen hartaushetki, jonka jälkeen noin tunnin mittainen ohjelma ja lopuksi yhteinen lounas. Lounaan hinta 5 €. Tarkemmat tiedot seurakunnasta.

Vapaaehtois- ja järjestötoiminta

Päijät-Hämeen

vapaaehtoistoiminnan verkosto

www.phvapaaehtoistoiminta.fi

Vapaaehtoistyo.fi

www.vapaaehtoistyo.fi

- Vapaaehtoistoimintaa järjestäviä järjestöjä, yhdistyksiä ja seurakuntia

KotiKummit-toiminta / Särö-vapaaehtoistoiminta

Lahden Diakonialaitos

☎ 040 1829 782

marjo.malm@dila.fi · www.dila.fi

Tukea ja iloa arkeen lahtelaisille ja hollolalaisille yli 60-vuotiaille kotihoitoon ikäihmisille.

Lahden Lähimmäispalvelu ry

Laaksokatu 15, 15140 Lahti

☎ 050 322 2853, ☎ 050 436 2251,

☎ 050 470 6431

www.lahdenlahimmaispalvelu.fi

- Organisoitua toimintaa ikäihmisille vapaaehtoistyön avulla

Lahden seurakuntayhtymä Marian Kamhari

Vapaudenkatu 6, 1. kerros,
15110 Lahti

Marian Leijonia tai LiikuntaYstäviä voi tilata maanantaisin ja torstaisin klo 10–14, ☎ 044 719 1254
www.lahdenseurakunnat.fi/apua-ja-tukea/
avustaja-ja-ystavatoiminta

- Vapaaehtoistyönä toteutettuja ilmaisia palveluja ensisijaisesti lahtelaisille yksin asuville vanhuk- sille tai vammautuneiden kotona asumisen tueksi. Miesapu Marian Leijonat auttavat ns. kodin miesten töissä.
- LiikuntaYstävät toimivat vanhusten liikuttajina tai ohjaavat heille sisävoimistelua kotona silloin, kun ulos ei voi lähteä. He toimivat myös keskustelukumppaneina ja yksinäisten hetkien seuralaisina.

PalveluSantra ja Omanoloinen Arkielo -hanke

☎ 044 739 2312

toimisto@omanoloinen.fi

Tukea ikääntyvien omanoloiiseen arkieloon vapaaehtoistoiminnan keinoin ja

PalveluSantran palveluntuottajien palvelujen välitystä.

Jos haluat Omanoloinen Arkielo -hankkeeseen vapaaehtoiseksi, ota yhteys:

☎ 044 739 2312

SPR / Lahden osasto

[www.rednet.punainenristi.fi/](http://www.rednet.punainenristi.fi/lahdenalue)
lahdenalue

- Ystävätoiminta, vapaaehtoinen ystävä voi toimia henkilökohtaisena ystävänä, joka vierailee seuraa kaipaavan luona tai he voivat käydä vaikkapa ulkona. Voit myös vierailla porukalla laitoksessa ulkoilut- tamassa tai järjestää erilaisia tapahtumia.

☎ 040 846 8462.

Varmimmin päivystysaikana maanantaina klo 14–16 tai keski- viikkona klo 15–17. Voit myös jättää soittopyynnön puhelinvastaajaan. ystavat@sprlahdenalue.com

Lahden eläkeläisjärjestöt

Eläkeliiton Lahden yhdistys ry

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/lahti

Puheenjohtaja

☎ 040 720 2467

jukkaomustonen@gmail.com

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen monipuolista toimintaa.

Lahden Eläkeläiset ry

www.lahdenelakelaiset.com

Toiminnan tavoitteena on jäsenten ja ikäihmisten kunnon ja henkisen vireyden ylläpitäminen sekä eläkeläisten edunvalvontaan liittyvien asioihin vaikuttaminen.

Puheenjohtaja

☎ 044 323 6280

vuokkokautto@gmail.com

Lahden Eläkkeensaajat ry

www.lahden.elakkeensaajat.fi

Virkistystoimintaa eläkeläisille.

Puheenjohtaja

☎ 045 346 7333

seppo.hayrinen@elisanet.fi

Lahden Kansalliset Seniorit ry

www.lahti.senioriyhdistys.fi

Virkistys- ja harrastustoimintaa senioreille.

Puheenjohtaja

☎ 044 244 9739

punnu49@gmail.com

Lahden Kristilliset Eläkeläiset ry

www.krell.fi

Monipuolista toimintaa kuten virkistystä, hengellisiä tilaisuuksia, koulutusta ja matkoja eläkeläisille.

Puheenjohtaja

☎ 040 564 9341

jorma.simola@pp1.inet.fi

Lahden Seudun varhaiseläkeläiset ry

www.lasvel.fi

Virkistys- ja harrastetoimintaa kaikenikäisille eläkeläisille.

Vesijärvenkatu 30

15140 Lahti

Maanantaisin 10.00–12.00

Puheenjohtaja

☎ 040 750 4456

Nastolan eläkeläisjärjestöt

Nastolan eläkkeensaajat ry

www.nastola.elakkeensaajat.fi

Tapaamisia ja toimintaa

Puheenjohtaja

☎ 040 825 5880

anjarosendahl10@gmail.com

Eläkeliiton Nastolan yhdistys

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/nastola

Tapaamisia ja toimintaa

Pekkalantie 4 as 23, 15560 Nastola

Puheenjohtaja

☎ 040 585 0548

outinsaari@gmail.com

11 KESKUSTELUAPU

HelsinkiMissio

www.helsinkimissio.fi

Aamukorva (yli 60-vuotiaille)

☎ 09 2312 0210, joka aamu klo 6–8

Puheluun vastaa HelsinkiMission koulutettu vapaaehtoinen.

Vanhustyön keskusliitto

vtkl.fi/toiminta/vahvikelinja

Vahvikelinja

☎ 050 328 8588, ma, ti, ke, to ja su klo 13–15

Puhelimeen vastaavat koulutetut vapaaehtoiset.

Puheluissa ratkotaan yhdessä aivo-pähkinöitä, visaillaan tai muistellaan mukavia ja jutustellaan. Mahdollisuus myös puhelinjumppaan istuen tai seisten. Valinnanvaraa tehtävissä riittää aina helpoista haastaviin ja niistä soittaja voi valita oman mielenkiintonsa mukaan sopivimmat. Tärkeintä on kuitenkin rento ja virkistävä hetki.

Kirkon keskusteluapu

☎ 0400 221 180, joka ilta klo 18–24

Lisäksi apua voi kysyä oman kunnan seurakunnasta.

Suvanto ry – Turvallisen vanhuuden puolesta

www.suvantory.fi

☎ 0800 06776 (ma klo 12–15, ke klo 10–13)

suvanto@suvantory.fi

- Suvanto ry on valtakunnallisesti toimiva järjestö, jonka toiminnan tarkoituksena on ikääntyneisiin kohdistuvan väkivallan, kaltoinkoh- telun ja hyväksikäytön ehkäisemi- nen.
- Auttaa väkivallan ja kaltoinkoh- telun kaikkia osapuolia.

Nollalinja

☎ 0800 050 05

www.nollalinja.fi

- Nollalinja on valtakunnallinen, maksuton auttava puhelin kaikille, jotka ovat läheisessä ihmissuhteessaan kokeneet väkivaltaa tai sen uhkaa. Avoinna kaikkina aikoina.

Takuusäätiö

☎ 0800 9 8009 arkisin klo 10–14.

Taloustietoutta, apua talous- ja velkaongelmiin nimettömästi puhelimitse tai chatissa www.takuusaatio.fi

12 HENGELLINEN TOIMINTA

Lahden seurakuntayhtymä

Lahden seurakuntayhtymä, Joutjärven, Keski-Lahden, Launeen, Nastolan ja Salpausselän seurakunnat

Palvelupiste:

Vapaudenkatu 6, torin laidalla katutasossa

Vaihde:

☎ 03 89 111

lahdenseurakunnat@evl.fi

www.lahdenseurakunnat.fi

Seurakuntatoimistot

Keski-Lahti, Laune, Joutjärvi, Salpausselkä

☎ 044 719 4629

lahti.seurakuntatoimisto@evl.fi

Diakoniakeskus

Neuvonta

☎ 044 719 1265

lahti.diakoniakeskus@evl.fi

www.lahdenseurakunnat.fi

Rikosuhripäivystys

www.riku.fi

Tukea kaikille rikoksen uhreille, todistajat ja uhrin läheiset mukaan lukien. Rikosprosessiin liittyvää apua ja neuvontaa uhrin oikeuksien käyttämisessä. Valtakunnallinen auttava puhelin, juristin puhelinneuvonta, internet-tukipalvelu.

- Auttava puhelin, ☎ 116 006 (maksuton) ma–pe 9–20
- Juristin puhelinneuvonta, ☎ 0800 161 177 (maksuton) ma–to klo 17–19

Nastolan seurakuntatoimisto

Käyntiosoite: Immiläntie 2, Nastola

Seurakuntatoimisto

☎ 044 719 4629

Lahden adventtiseurakunta

Uudenmaankatu 14, 15100 Lahti

☎ 044 582 3709

www.lahti.adventist.fi

Lahden Helluntaiseurakunta

Kiveriönkatu 1, 15140 Lahti

☎ 040 094 0182

www.lahdenhelluntaisrk.fi

Lahden Metodistiseurakunta

Oikokatu 6, 15140 Lahti

☎ 046 810 8158

www.metodistikirkko.fi

Lahden ortodoksinen seurakunta

Harjukatu 5, 15110 Lahti

☎ 09 85 646 108

www.hos.fi/lahti

Lahden vapaaseurakunta

Humpulankatu 15, 15110 Lahti

☎ 050 551 1669

www.lahdenvapaasrk.fi

Nastolan Helluntaiseurakunta

Rapparintie 6, 15550 Nastola

☎ 045 853 7797

www.nashs.fi

13 HYVÄ TIETÄÄ

Hakemukset ja lomakkeet

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen hakemukset ja lomakkeet löytyvät ja ovat tulostettavissa verkkosivulta:

www.paijat-sote.fi

- Esitietolomake potilaan alueellisissa siirtymisissä
- Hakemus kuntouttavaan päivätoimintaan
- Hakemus ympärivuorokautiseen palveluasumiseen
- Yhteisöllinen asuminen
- Maksunalennushakemus
- Tuloselvityslomake
- Tuloselvitys pitkäaikainen laitoshoido
- Tietoa turvapuhelinjärjestelmästä
- Turvapuhelinhakemus
- Ateriapalvelun palvelusetelihakemus
- Omaishoidon tuen hakemus, yli 65-v.
- Omaishoidon tuen hakemus, yli 65-v., ruotsinkielinen
- Omaishoidon sijaishoidon käyntikertailmoitus
- Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalveluhakemus
- Hakemus ikäihmisten siivous-, vaatehuolto- tai asiointipalveluun

Vammaispalvelut:

www.paijat-sote.fi

Hakemukset ja lomakkeet:

- Omaishoidontukihakemus alle 65-v.
- Vammaispalveluhakemus

Kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto

Vanhus- ja vammaisneuvosto on kuntalaisten osallistumis- ja vaikuttamisväylä erityisesti ikääntynyttä väestöä, veteraaneja ja vammaisia henkilöitä koskevista asioista.

Lahden kaupungin vanhusneuvosto

Vanhusneuvosto tekee aloitteita ja antaa lausuntoja ikääntyneiden elinolojaan koskevista asioista. Neuvosto edistää ikääntyneiden palveluihin liittyvää tiedottamista ja tiedonkulkua. Vanhusneuvosto myös kehittää ja tekee yhteistyötä eläkeläis-, vanhus- ja veteraanijärjestöjen kanssa.

Vanhusneuvoston valmistelija

☎ 044 482 6378

www.lahti.fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/osallistu-ja-vaikuta/vanhusneuvosto

Lahden kaupungin vammaisneuvosto

Vammaisneuvosto pitää aktiivisesti yhteyttä Lahden päättäjiin ja toimii aktiivisesti yhteistyössä Päijät-Hämeen kuntien vammaisneuvostojen kanssa. Yhteistyö eri toimijoiden kanssa takaa sen, että vammaisten henkilöiden tarpeet ja näkökannat tulevat huomioiduiksi päätöksenteossa ja päätösten toteuttamisessa. Hyvänä esimerkkinä on julkisten tilojen ja rakennusten sekä asuntojen suunnittelu ja miljöörakentaminen vammaisille henkilöille sopiviksi.

Lisätietoa:

Vammaisneuvoston valmistelija

☎ 044 482 0590

www.lahti.fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/osallistu-ja-vaikuta/vammaisneuvosto

Laki sosiaalihuollon asiakkaan asemasta

Laki sosiaalihuollon asiakkaan asemasta koskee asiakkaan oikeuksia ja asemaa sekä julkisissa että yksityisissä sosiaalipalveluissa. Jokaisessa kunnassa on nimetty sosiaaliasiamies. Sosiaalihuollon asiakkaalla on oikeus hyvään sosiaalihooltoon ja kohteluun ilman syrjintää. Hyvään kohteluun kuuluu asiakkaan ihmisarvon, vakaumuksen, yksityisyyden ja itsemääräämisoikeuden kunnioittaminen.

Sosiaalihuollon palveluja annettaessa asiakkaan etu, toivomukset, mielipide ja yksilölliset tarpeet on otettava huomioon. Huomioon on myös otettava asiakkaan äidinkieli ja kulttuuritausta.

Asiakkaalla on oikeus osallistua ja vaikuttaa palvelujensa suunnitteluun ja toteuttamiseen. Jotta asiakas voisi käyttää osallistumisoikeuttaan, on hänen saatava selvitys erilaisista vaihtoehtoista toteuttaa tarvitsemansa sosiaalihuollon palvelut tai muista seikoista, joilla on merkitystä hänen asiassaan.

Silloin, kun täysi-ikäinen asiakas ei kykene osallistumaan ja vaikuttamaan palvelujensa suunnitteluun ja toteuttamiseen sairauden, henkisen toimintakyvyn vajavuuden tai muun vastaavan syyn vuoksi, on asiakkaan tahtoa selvittävä yhteistyössä hänen laillisen edustajansa, omaisen tai muun läheisen henkilön kanssa.

Päätös sosiaalihuollon palvelujen järjestämisestä on tehtävä kirjallisesti ja annettava sosiaalihuollon asiakkaalle. Sosiaalihoitoa koskeviin päätöksiin on oikeus hakea muutosta tekemällä oikaisuvaatimus kunnan sosiaalihuollosta vastaavalle toimielimelle 30 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista. Kunnallisen sosiaalihuollosta vastaavan toimielimen oikaisuvaatimuksen johdosta antamaan päätökseen saa hakea muutosta hallinto-oikeudelta.

Asiakkaalla on oikeus tutustua hänestä kirjattuihin tietoihin. Asiakkaalla on myös oikeus saada tieto asiakirjasta, joka on voinut vaikuttaa hänen asiansa käsittelyyn.

Laki sosiaalihuollon asiakkaan asemasta 22.9.2000/812

Laki potilaan asemasta ja oikeuksista

Potilaslaki koskee asiakkaan asemaa ja oikeuksia sekä julkisessa että yksityisessä terveyden- ja sairaanhoidossa. Potilaalla on oikeus saada hyvää terveyden- ja sairaanhoitoa sekä hyvää kohtelua. Kaikissa terveydenhuollon yksiköissä on nimetty potilas asiamies.

Jokaisella Suomessa pysyvästi asuvalla henkilöllä on oikeus saada terveydentilansa edellyttämää hoitoa niiden voimavarojen rajoissa, jotka kulloinkin ovat terveydenhuollon käytettävissä.

Oikeus hyvään terveyden- ja sairaanhoitoon ja hyvään kohteluun

Potilasta on kohdeltava siten, että hänen vakaumustaan ja yksityisyyttään kunnioitetaan, eikä hänen ihmisarvoaan loukata.

Potilaan äidinkieli, kulttuuri ja hänen yksilölliset tarpeensa on mahdollisuuksien mukaan otettava huomioon hänen hoidossaan ja kohtelussaan.

Terveysspalveluita on annettava siten, ettei ihmisiä aseteta eriarvoiseen asemaan esimerkiksi iän, terveydentilan tai vammaisuuden perusteella. Hoitopäätöksiin saavat vaikuttaa pelkästään lääketieteelliset syyt. Perustuslain yhdenvertaisuussäännös edellyttää, että henkilö saa riittävät terveyspalvelut riippumatta siitä, missä kunnassa hän asuu.

Potilaalla on oikeus saada itseään koskevia tietoja

Potilaalle on oma-aloitteisesti annettava selvitys hänen terveydentilastaan. Hänelle on kerrottava, mitä eri hoitovaihtoehtoja hänellä on, miten hoidot vaikuttavat ja onko niillä haittavaikutuksia. Potilaalle on kerrottava kaikista hänen hoitoonsa liittyvistä seikoista, joilla on merkitystä hänen hoidostaan päätettäessä.

Potilaalle ei kuitenkaan saa antaa tietoja, jos hän ei halua niitä. Tietoja ei myöskään saa antaa, jos lääkäri pitää ilmeisenä, että tietojen antamisesta aiheutuisi vakavaa vaaraa potilaan hengelle tai terveydelle. Pelkkä epäily siitä, että tiedot voisivat vahingoittaa potilasta, ei riitä syyksi olla antamatta tietoja potilaalle, jos tämä haluaa niitä.

Tiedot on annettava niin, että potilas ymmärtää riittävän hyvin niiden sisällön. Jos terveydenhuollon ammattihenkilö ei osaa potilaan käyttämää kieltä tai potilas ei voi aisti- tai puheviaan vuoksi tulla ymmärretyksi, on mahdollisuuksien mukaan huolehdittava tulkkauksesta. Tietojen antamisesta on tehtävä merkintä potilasasiakirjoihin. Jos tietoja ei ole annettu, potilasasiakirjoihin on merkittävä syy siihen.

Potilaalla on oikeus tarkistaa tiedot, jotka hänestä on kirjattu potilasasiakirjoihin. Jos tiedot ovat potilaan mielestä virheellisiä, hän voi pyytää niiden korjaamista.

Laki potilaan asemasta ja oikeuksista 17.8.1992/785

Lahden palvelutori (Lahti-piste)

 **03 814 2355** · Aleksanterinkatu 18
Kauppakeskus Trio, Vesku-aukio, 15140 Lahti

Lahden Palvelutorille on koottu iso joukko julkisia palveluja helpottamaan arjen asiointia. Palvelutori sijaitsee kauppakeskus Trion 2. kerroksessa Lahdessa.

Palvelutorin toimijoita ovat **Lahti-Piste, TE-palvelut** (Lahden seudun työllisyyden kuntakokeilu), **Ohjaamo**, maahanmuuttajille palveluja tarjoava **Kotouttamo, Asumisneuvonta ja palveluohjaus, Kela** (itsepalvelupiste), **Osallistumistila Kymppi, Lahden Talot** ja **Lahden seurakunta**.

Palvelutorilla on seuraavat Päijät-Hämeen hyvinvointialueen palvelut: **Vammaispalvelut, Terveysneuvonta, Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta** sekä **Ikääntyneiden palveluneuvonta**.

Palvelutorilta löytyy myös tapaamisiin ja oleskeluun tarkoitettu **Olkari**, media- ja käsityöpaja **Paja**.

Lahti-Piste toimii kaupungin matalan kynnyksen palvelupisteenä ja vastaa yleisestä palveluneuvonnasta. Lahti-Pisteellä otetaan vastaan anomuksia ja hakemuksia, neuvotaan lupa- ja vuokraustoiminnan asioissa, otetaan vastaan kaupungin maksuja ja hoidetaan Lahden seudun liikenteen asiakaspalvelua.

Tervetuloa Lahden Palvelutorille!

Jyränkölän Hoivapalvelut

Palveluasuunnossamme ikääntyneet ja erityisryhmät saavat laadukasta, kodikasta ja lämmihenkeistä hoivaa idyllisen Heinolan sydämessä ja Lahden keskustassa.

Meillä nautit maukkaasta ruoasta, innostavista harrasteista, yhteisöllisyydestä ja rikkaasta elämästä. Palvelut räätälöidään asukkaalle yksilöllisesti itsenäisestä asumisesta ympärivuorokautiseen hoivaan.

Palveluasuminen on mahdollista hyvinvointialueen tukemana tai itse maksaen.

Ota meihin yhteyttä, autamme mielellämme.

Päivi, 044 797 2458
Anne, 050 463 0697



jyrankola.fi

Jyränkölän Setlementti
ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Seniorikoti palveluiden keskellä

Miltä kuulostaisi valmis päivittäinen lounas, siivousapu ja aktiivinen arki turallisessa ympäristössä – tutustu Lahden Saga Salpalinnaan!

Hyvinvointi-, kuntoutus- ja hoitopalvelumme muuntuvat omien tarpeiden mukaan. Palvelutalon vireä ilmapiiiri ja harrastusmahdollisuudet tuovat energiaa. Apua on saatavilla vuorokauden ympäri.

Katso lisätiedot ja vapaat asuntonne osoitteesta sagacare.fi/lahti. Lisätietoja saat talon johtaja Margit Vennolta, puh. 050 578 0359.

Saga Salpalinna | Kyösti Kallion katu 3 | 15110 Lahti
Sisäänkäynti C-ovesta vanhan linja-autoaseman puolelta



Asikkalalaisille



Maukasta ja monipuolista

Kotipalveluateriat suoraan kotiovelle, oma tuttu jakelija, turvallista ja toimivaa.
 Hinta 13,60€ / ateria kuljetuksella *

Kysy palvelustamme:
 Outi Luukkonen, p. 044 482 0866

*Mahdollisuus käyttää palveluseteliä

 **ateriasisko**

helppy

Hoivapalvelu

Sydämellistä apua kotiin, aina samalta avustajalta

- ✓ Kotisiivous
- ✓ Arjen apu
- ✓ Hoiva

Ota yhteyttä:
010 299 8 299



Tuomme ihmisläheisesti sujuvaa arkea tukevia palveluita kotiisi.

Yksilöllisesti räätälöitäviä palveluita ovat mm.

- Omaishoitajan sijaistaminen
- Hoiva- ja asiointipalvelut
- Kotisiivous

Kysy lisää kotipalvelustamme
 puh. 050 342 9965
toimisto@lahdenlahimmaispalvelu.fi

 **LAHDEN LÄHIMMÄISPALVELU RY**

**Kiireetön ja turvallinen
kotiapu alv 0%**

ASIAKAS-
TYTYVÄISYYS
4,8/5



Ota yhteyttä ja tilaa
kotirinki.fi
myynti@kotirinki.fi
010 424 3905

KOTIRINKI
Kotisiivous • Kotiapu • Kotihoiva

**SIIVOUS JA
PIHANHOITO**

VUOHIPALVELU



Nurmikon leikkaus, kotisiivous,
lumenluonti ja ikkunoiden pesu alk.
41,45€/h alv 0%
51,4€/h alv 24%

- ✓ Aina sama työntekijä
- ✓ Kotitalousvähennys
- ✓ Edullinen, luotettava, turvallinen

0452392876

WWW.VUOHIPALVELU.COM

**Salpakankaan
Lääkintävoimistelu Oy**

Ainutlaatuista ja turvallista
kävelykuntoutusta ja
tasapainoharjoittelua meidän
kävelykuntoutusmatolla!

Meiltä asiantuntevasti:

- FYSIOTERAPIAA
- HIERONTAA
- KOTIKUNTOUTUSTA

Kohti huolettomampaa
huomista!

P. 03 780 1212
WWW.SALPAKANKAANLÄÄKINTÄVOIMISTELU.FI




Lounas kotiin joka päivä!

Toimitamme ravitsevan, lämpimän
lounasaterian kotiin päivittäin,
myös juhla- ja arkipyhinä.

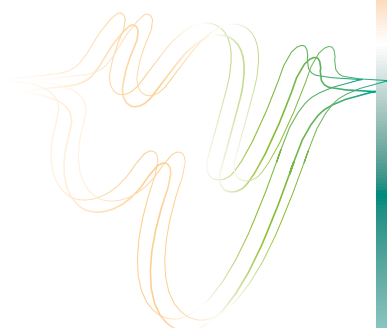
Ateria sisältää lämpimän kotilounasruoan,
vaihtelevan salaatin sekä jälkiruoan.

Sopimukset ja lisätiedot arkisin klo 8-14
puh. 044 0265 411
ravintola.wanhaherra@lvas.fi

**Wj WANHA HERRA
RAVINTOLA**

WELLAMO-OPISTO

Kaikenikäisten kansalaisopisto



wellamo-opisto.fi

Sivina
PUHTAUTTA JA HUOLENPITOJA

**Kotisiivous ja
kotipalvelut**
ammattitaidolla

60%
kotitalous-
vähennyksen
jälkeen:

Kotisiivous alk.
18,36 €/h
sis. alv 24%
ennen vähennystä
45,90€/h

OTA YHTEYTTÄ:
lahti@sivina.fi
050 593 58 25
sivina.fi



Muistiinpanoja

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Muistiinpanoja

[illegible]

Ikääntyneiden palveluneuvonta

Asioi sähköisesti verkkopalvelussamme:
www.ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi